

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# *Programme des courses*

*Année 2025*

**Section La Chaux-de-Fonds**

[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)

## TOUTES LES COURSES SONT OUVERTES À L'OJ

### STAMM : AU GRÉ DES ORGANISATEURS ET CLUBISTES - RUE DU PROGRÈS 91A/2E ÉTAGE

Inscription : pour les courses d'un jour (sans délai d'inscription précisé), s'annoncer au plus tard une semaine avant.

Pour les courses de deux ou plusieurs jours, **s'annoncer un mois à l'avance s'il n'y a pas d'autres indications.** Les participants s'engagent par leur inscription à participer à la course et supportent les frais d'annulation en cas de désistement.

### AVERTISSEMENT

Pour les courses exigeantes de haute montagne ou d'escalade, la participation préalable au cours de glace ou à des courses de préparation est obligatoire. **Chaque participant doit avoir une assurance accident personnelle.**

Le fait de s'inscrire et de participer à une course implique l'acceptation de tous les risques liés à la pratique de l'alpinisme et de la haute montagne, étant entendu qu'en général, les courses ne sont pas encadrées par des guides professionnels, mais par des clubistes bénévoles pratiquant l'alpinisme à titre occasionnel.

### DÉTAILS SUR LES COTATIONS, MATÉRIEL ET RESPONSABILITÉS

Veuillez lire attentivement le mémento pour les participants aux courses du CAS de La Chaux-de-Fonds publié sur le site internet et vous y référer.

Notre site internet interactif pour les infos actualisées et de dernière minute :

**[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)**

**IMPORTANT** : les courses au programme de la section sont également, en principe, ouvertes aux membres des groupes OJ, ALFA et AJ. Toutefois, les enfants (AJ) doivent être accompagnés et sous la responsabilité d'un parent. L'accord du chef de course doit être sollicité.

### LÉGENDES :

F	= Facile	TD	= Très difficile
PD	= Peu difficile	ED	= Extrêmement difficile
AD	= Assez difficile	EX	= Extraordinairement difficile
D	= Difficile		

***Les courses sont ouvertes à toutes les sections du CAS  
Priorité aux membres de la section La Chaux-de-Fonds***

## CHARTE DE LA CHEFFE/DU CHEF DE COURSES

### L'organisateur, chef/cheffe de courses :

1. Propose une course au programme si possible qu'il/elle a déjà faite.
2. Prépare sa course (météo, itinéraire, horaire, ...)
3. Veille aux inscriptions (sélection des participants)
4. Etablit une liste claire avec les renseignements indispensables pour chaque participant (n° tél, personne de contact en cas d'accident, allergies...)
5. Fait les réservations nécessaires
6. Organise le transport en répartissant les participants
7. Veille à ce que les participants aient le matériel adéquat
8. Prévoit les accompagnateurs·trices
9. Prévoit une trousse de secours (pharmacie et matériel)
10. Dirige la course, organise les cordées si besoin, contrôle les DVA au départ
11. Attribue la rédaction du récit de course pour le site internet et la cordée à l'un des participants

## CHARTE DU PARTICIPANT

### Le participant à une course du CAS est invité à :

1. Lire les indications se trouvant dans le programme et sur le site internet
2. Se renseigner auprès du chef de course
3. Se sentir prêt physiquement et mentalement
4. S'inscrire auprès du chef de courses **en respectant les délais**
5. Posséder/se procurer le matériel adéquat pour la course
6. Prévenir le chef de course en cas de renoncement ou de retard
7. Se soumettre durant la course aux directives du chef de course
8. S'acquitter des frais de transport, de nuitée le jour même
9. Assumer les frais qui pourraient découler d'un renoncement
10. Participer avec bonne humeur et solidarité aux tâches communes et à la course

## ECHELLE CAS POUR LA MONTAGNE ET LA HAUTE MONTAGNE

Degré	Rocher	Degré UIAA	Névé et glacier
<b>F</b>	Terrain de marche facile (éboulis, arête de blocs facile)	<b>Dès I</b>	Névés faciles, pratiquement pas crevassés
<b>- PD +</b>	Le plus souvent encore terrain de marche facile, sûreté du pas accrue, passage d'escalade clairement disposé et sans problème	<b>Dès II</b>	En règle générale, pentes peu raides, brefs passages plus raides, peu crevassés
<b>- AD +</b>	Assurance nécessaire à multiples reprises, passages d'escalade plus longs et exposés	<b>Dès III</b>	Pentes plus raides, occasionnellement assurage avec relais, nombreuses crevasses, petite rimaye
<b>- D +</b>	Bon sens de l'itinéraire et maniement de corde efficace sont nécessaires, longs passages d'escalade, demandant le plus souvent l'assurage avec relais	<b>Dès IV</b>	Pentes très raides, demandant le plus souvent l'assurage avec relais, nombreuses crevasses, rimaye importante
<b>- TD +</b>	Assurance par relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante	<b>Dès V</b>	Terrain escarpé continuellement, assurage avec relais continu
<b>ED</b>	Ascensions de paroi demandant un grand engagement	<b>Dès VI</b>	Passage très raides et verticaux, demandant l'escalade sur glace
<b>EX (ABO)</b>	Ascensions de paroi extrêmement raides, en partie surplombantes	<b>VII et plus</b>	Escalade sur glace extrême

### Critères auxiliaires :

Orientation exigeante ; assurage difficile ; rocher peu solide ; retrait problématique.

## ECHELLE POUR LA COTATION DES RANDONNÉES EN MONTAGNE ET ALPINES

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T1 Randonnée	Sentier bien tracé. Si balisé aux normes de Suisse Rando : jaune. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute.	Aucune, convient aussi en baskets. L'orientation ne pose pas de problème, en général possible même sans carte.
T2 Randonnée en montagne	Sentier avec tracé ininterrompu. Si balisé Suisse Rando : blanc-rouge-blanc. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus.	Avoir le pied assez sûr. Chaussures de trekking recommandées. Capacité élémentaire d'orientation.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout dans le terrain. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Event. appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Si balisé : blanc- rouge-blanc. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace.	Avoir le pied très sûr. Bonnes chaussures de trekking. Capacité d'orientation dans la moyenne. Expérience élémentaire de la montagne.

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T4 Randonnée alpine	Trace parfois manquante. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain déjà assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige.	Etre familier du terrain exposé. Chaussures de trekking rigides. Une certaine capacité d'évaluation du terrain et une bonne capacité d'orientation. Expérience alpine. En cas de mauvais temps le repli peut s'avérer difficile.
T5 Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade faciles. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade.	Chaussures de montagne. Evaluation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 Randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans trace, passages d'escalade jusqu'à II. En général non balisé. Souvent très exposé. Pentas mêlées de rochers délicates. Glaciers avec risque accru de glissade.	Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

### Indications pour l'application et l'interprétation :

Les courses dans le domaine de la randonnée en montagne et alpine sont toujours évaluées en supposant des conditions favorables, donc par beau temps et bonne visibilité, terrain sec, couverture neigeuse appropriée, etc.

La présente échelle entend, par « glaciers de randonnée », les glaciers et névés qui, en été et par conditions normales, sont dégarnis de neige de sorte que les éventuelles crevasses soient bien visibles et peuvent être contournées sans risque de chute en crevasse (ceci correspond à la réalité de différents accès aux cabanes). Dans ces conditions, un équipement de haute montagne n'est pas nécessaire. Cependant, il va sans dire que, lorsque les conditions sont moins favorables, un équipement élémentaire (matériel d'encordement, crampons) et les connaissances y relatives peuvent se révéler nécessaires pour ces courses. L'hypothèse que la randonnée s'arrête là où l'échelle pour la haute montagne commence, est un grave malentendu, toujours et encore source de situations délicates. En réalité, une randonnée alpine en haut de l'échelle de difficulté (T5, T6) est en règle générale nettement plus exigeante que, par exemple, une course de haute montagne cotée F. Une différence décisive par rapport à une course facile de haute montagne est le fait que, dans un itinéraire T5 ou T6 (anciennement RE), on ne puisse que rarement ou pas du tout assurer avec une corde ou avec d'autres moyens, donc le terrain en question doit être absolument maîtrisé, ce qui exige un haut niveau technique tout comme aussi psychique. Les pentes herbeuses extrêmement raides, le terrain mêlé de rochers peu solides et sans trace ou les passages très exposés sur des arêtes en sont des exemples typiques. En raison des caractéristiques très différentes d'une course de haute montagne et d'une "randonnée extrême" typiques, la comparaison est très malaisée, mais on peut partir sur la base **qu'un itinéraire T6 pose des exigences comparables à une course en haute montagne dans le domaine de PD à AD.**

## ECHELLE CAS POUR COURSES À SKI

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain (montée et descente)	Passages étroits (à la descente)
<b>F (+)</b>	Jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade	Terrain doux, vallonné, sol égal	Pas de passages étroits
<b>PD (- +)</b>	Dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires)	Courts et peu escarpés
<b>AD (- +)</b>	Dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures)	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions)	Courts, mais raides
<b>D (- +)</b>	Dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort)	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs
<b>TD (- +)</b>	Dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort)	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts
<b>ED (- +)</b>	Dès 50°	Très exposé	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement
<b>EX</b>	Dès 55°	Extrêmement exposé	Pentes et couloirs extrêmes	Rappels nécessaires pour franchir certains passages

### Courses à ski :

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'en-tête de la description (échelle UIM pour l'escalade; description pour les passages à pied).

## VUE D'ENSEMBLE DES ÉCHELLES DE DIFFICULTÉS DU CAS



### ENTRAÎNEMENT GRIMPE DU MERCREDI (EN EXTÉRIEUR OU EN SALLE)

Grimpe en plein air ou en salle par mauvais temps / Les Sommètres, Roches-de-Moron, etc...

Mur de grimpe de la Halle Volta, au carrefour des rues Volta et Numa-Droz / Numa-Droz 189.

La halle d'escalade est ouverte aux membres du Club Alpin les mercredis soir

**dès 17 heures pour les OJ et dès 19 heures pour tous.**

Plusieurs soirées d'initiation y sont par ailleurs organisées tout au long de l'année.

Pour plus d'informations ou pour consulter le programme, rendez-vous sur :

**[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)**

### ACTIVITÉS HORS PROGRAMME

**Hiver** et selon les conditions de neige : sortie à peau de phoque dans la région.  
(par exemple : Tête de Ran depuis Les Gollières ou Chasseral)

**Contacteur : Cyril Rupf – 079 413 23 74 – [c.rupf@cas-chauxdefonds.ch](mailto:c.rupf@cas-chauxdefonds.ch)**

**Été** selon météo : grimpe en plein air ou à la Halle Volta

## **Délais d'inscription aux courses :**

Pour les courses à la journée : **7 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

**En cas d'annulation tardive**, les frais seront à la charge du participant si l'organisateur ne trouve pas de remplaçant (exemple : nuitée en cabane).

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Cheff(e) de course responsable
ven 27.12	1 j	Ski de rando	F	Lieu à définir selon les conditions hivernales.	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@caschauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
dim 05.01	1 j	Ski de rando	PD	Gehrihorn (2'130m) dans le Kiental.	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@caschauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 11.01	1 j	Raquette	WT2	Dans les Franches-Montagnes.		Marcel Clémence 079 707 23 78 m.clemence@caschauxdefonds.ch	Sylvie Fer
dim 12.01	1 j	<b>Formation</b>	Initiation	<b>Cours avalanche au Mont d'Amin.</b>	Idéal pour les débutant(e)s	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@caschauxdefonds.ch	Avec guide(s)
dim 12.01	1 j	Ski de rando	PD	Dans l'Entschligetal : Bunderspitz depuis Adelboden (D+ : 1350m). Course sans difficultés techniques.	Idéal pour les débutant(e)s	Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@caschauxdefonds.ch	Cyril Rupf
mer 15.01	En soirée	Ski de rando	PD	Chasseral avec fondue.	Idéal pour les débutant(e)s	Frédéric Mathez 079 288 42 40 f.mathez@caschauxdefonds.ch	Frédéric Mathez
sam 18.01	1 j	Cascade de glace	Initiation	À Engstligenalp, sur des parois de glace sécurisées. Démonstration des différentes techniques d'assurage en glace.	Idéal pour les débutant(e)s	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@caschauxdefonds.ch	Christophe Houriet
sam 25.01	1 j	<b>Formation</b>	Course d'appli.	<b>Course d'application du cours avalanche.</b> Groupe A. Inscription jusqu'au 10.01.2025.	Idéal pour les débutant(e)s	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@caschauxdefonds.ch	Avec guide(s)
sam 25.01	1 j	Ski de rando	PD	Schafberg UR (2'590 m) depuis Realp.		Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@caschauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet



Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
dim 26.01	1 j	<b>Formation</b>	Course d'appli.	<b>Course d'application du cours avalanche.</b> Groupe B. Inscription jusqu'au 10.01.2025.	Idéal pour les débutant(e)s	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@cas-chauxdefonds.ch	Avec guide(s)
dim 26.01	1 j	Ski de rando	PD+	Dans le Gantrisch : Schibe & Märe depuis Hengst. (D+ 1'250m) Jolie course avec de petites difficultés techniques.		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
sam 08.02	1 j	Ski de rando	PD+	Mäggisserhorn par la voie normale.	Idéal pour les débutant(e)s	Alain Wermeille 077 425 18 81 a.wermeille@cas-chauxdefonds.ch	Alain Wermeille
mer 12.02	1 j	Ski de fond		Dans le Jura (style classique et skating)		Sylvie Fer 078 715 57 43 s.fer@cas-chauxdefonds.ch	Joëlle Zuber
sam 15.02	2 j	Ski de rando	PD+	Région du Riemensaldner Tal. Nuitée à la Lidernenhütte.	Nuitée(s) en cabane	Frédéric Mathez 079 288 42 40 f.mathez@cas-chauxdefonds.ch	Frédéric Mathez
dim 16.02	1 j	Ski de rando	PD	Dans le pays d'Enhaut : Chatillon depuis l'Etivaz (Dénivelé : 1'350m) Course sans difficultés techniques.		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
sam 22.02	1 j	Ski de rando	PD+	Lauenen-Rothorn, depuis Lauenen.		Felix Würigler 079 745 18 93 f.wuerigler@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würigler
dim 23.02	1 j	Ski de rando	PD-	Rosstock (SZ) (2'460m) depuis Chäppeliberg		Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet
sam 01.03	2 j	Ski de rando	PD	La Brenta - Vallon de Réchy - Cabane des Becs de Bossons depuis Crêt du Midi (Vercorin)	Nuitée(s) en cabane	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@cas-chauxdefonds.ch	Joëlle Zuber
sam 08.03	1 j	Ski de rando	PD-	Rauflihore, région Diemtigtal (D+ 1'100m / Ascension 3h30)	Idéal pour les débutant(e)s	Alain Cortat 078 633 44 48 a.cortat@cas-chauxdefonds.ch	Solange Montandon
dim 16.03	1 j	Ski de rando	PD+	Au Grand Saint-Bernard : Mont Fourchon (D+ : 1'200m). Longue course sans difficulté technique demandant un peu d'endurance (dénivelé et distance)		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
jeu 20.03	En soirée	<b>Événement</b>		<b>Assemblée générale.</b> Le lieu sera annoncé dans la convocation.		Le comité	

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
ven 28.03	2 j	Ski de rando	AD	Saas-Fee - Britanniahütte - Strahlhorn puis descente vers Zermatt.	Nuitée(s) en cabane	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@cas- chauxdefonds.ch	Jérôme Fer
sam 05.04	2 j	Ski de rando	AD	Autour du refuge des Bouquetins. Région d'Arolla. Région offrant beaucoup de possibilités de courses glacières adaptable en fonction du niveau des participants. (D+ de 1'000 à 1'800m par jour).	Nuitée(s) en cabane	Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas- chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
dim 06.04	1 j	Escalade (Grande voie)		Longue voie dans la région à compléter avec protections amovibles (friends, coinceurs,...)		Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas- chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 12.04	1 j	<b>Formation</b>	Course d'appli.	<b>Initiation à l'escalade.</b> Avec moniteur.	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas- chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 12.04	2 j	Ski de rando	AD	Aletschorn (4'193m) par l'arête SW. Course longue et alpine. (D+ 1'700m et arête rocheuse/neige sur la partie sommitale)	Nuitée(s) en cabane	Christophe Gherardi 076 472 04 03 c.gherardi@cas- chauxdefonds.ch	Colin Pelletier
ven 25.04	En soirée	<b>Événement</b>		Paysages acoustiques : Chants d'oiseaux et mammifères. Début de la soirée à 18h30. Conférencier: Pierre- André Taillard.	Au chalet du Mont d'Amin	Le comité	
jeu 01.05	4 j	Ski de rando	AD	Dans le massif du Mont Rose. Mini spaghetti tour hivernal avec plusieurs 4000 au programme pour finir la saison en beauté ! Pour bon skieur endurant. (Dénivelé jusqu'à 1'800m par jour)	Nuitée(s) en cabane	Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas- chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
sam 10.05	1 j	<b>Formation</b>	Initiation	<b>Cours d'initiation à l'alpinisme (Cours Alpi 1).</b> Formation de sécurité. Cours dans la région avec moniteur.	Idéal pour les débutant(e)s	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean- mairet@cas- chauxdefonds.ch	Maël Jean- Mairet
sam 24.05	1 j	Chalet Mont- d'Amin		Journée du chalet. Entretien général de notre chalet avec gardiennage coaché.		Denis Gyger 079 796 34 64 d.gyger@cas- chauxdefonds.ch	

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
dim 25.05	1 j	Escalade (Grande voie)		Grimpe dans la région.		Satya Geering 076 442 64 30 s.geering@cas- chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 31.05	1 j	Randonnée	T2	Les gorges de la Poëta Raisse avec en fin de journée le partage d'une fondue.		Marcel Clémence 079 707 23 78 m.clemence@cas- chauxdefonds.ch	Sylvie Fer
sam 14.06	3 j	Canyoning		Canyoning au Tessin.	Nuitée(s) en appartement	Frédéric Mathez 079 288 42 40 f.mathez@cas- chauxdefonds.ch	Frédéric Mathez
sam 21.06	2 j	<b>Formation</b>	Course d'appli.	<b>Course d'application du cours Alpi 1.</b> Formation de sécurité. Cours avec guide/moniteur.	Nuitée(s) en cabane	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean- mairet@cas- chauxdefonds.ch	Maël Jean- Mairet
sam 21.06	2 j	Via ferrata & Alpinisme	K3-K4 & PD	Jour 1 : Via ferrata/alpinisme pour monter à la Tierberglühütte. Jour 2 : Gwächtenhorn (3'404m) (D+ 630m).	Nuitée(s) en cabane	Alain Cortat 078 633 44 48 a.cortat@cas- chauxdefonds.ch	Felix Würgler
sam 21.06	2 j	Alpinisme	AD	Le Luisin par l'arête E (voie de la canicule) et Les Perrons de Vallorcine, traversée E- W.	Bivouac ou camping	Satya Geering 076 442 64 30 s.geering@cas- chauxdefonds.ch	Claude von Büren
ven 27.06	2 j	Alpinisme	AD	Piz Bernina (4'048m) par l'arête Biancograt. Puis éventuellement le lendemain, traversée W- E des Piz Palü.	Nuitée(s) en cabane	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas- chauxdefonds.ch	Christophe Houriet
ven 27.06	En soirée	<b>Événement</b>		<b>Soirée des jubilaires et accueil des nouveaux membres.</b> Les informations complémentaires suivront dans La Cordée.	Au chalet du Mont d'Amin	Le comité	
sam 05.07	2 j	Alpinisme	PD-	Jour 1 : Montée à la cabane et escalade autour de la cabane. Jour 2 : Kleines Windegghorn par le Zaggenrat. Nuitée à la Windegghütte.	Nuitée(s) en cabane	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas- chauxdefonds.ch	Jérôme Fer
sam 12.07	2 j	Alpinisme	AD	Grand Cornier (3'962m) par la voie normale (Arête NW).	Nuitée(s) en cabane	Gautier Gurba 076 557 43 05 g.gurba@cas- chauxdefonds.ch	Christophe Houriet

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
mer 16.07	1 j	Randonnée	T1	Randonnée dans la région du Mont Raimeux. (Corcelles BE - Gorges et chutes du Gore Virat - Mont Raimeux Moutier) (12,6 km - D+ 700m)		Sylvie Fer 078 715 57 43 s.fer@cas-chauxdefonds.ch	Joëlle Zuber
sam 16.08	2 j	Alpinisme	AD-	Pointes de Mourti (3'563m) par la voie normale depuis la cabane de Moiry, éventuellement avec traversée.	Nuitée(s) en cabane	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet
sam 23.08	2 j	Via ferrata & Alpinisme		Jour 1 : via ferrata Baltschieder (K5). Jour 2 : escalade autour de la Wiwannahütte dans laquelle nous dormirons.	Nuitée(s) en cabane	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 30.08	2 j	Randonnée	PD	Depuis St-Niklaus - Topalihütte - Barrhorn - Gruben.	Nuitée(s) en cabane	Joëlle Zuber 076 425 42 77 j.zuber@cas-chauxdefonds.ch	Joëlle Zuber
sam 30.08	2 j	Alpinisme	AD	Gross Furkahorn par l'arête SE. Style alpin avec degré 4 maximum.	Nuitée(s) en cabane	Alain Wermeille 077 425 18 81 a.wermeille@cas-chauxdefonds.ch	Alain Wermeille
sam 06.09	2 j	Escalade (Grande voie)	5b	Le Miroir d'Argentine et/ou Les Ecandies.	Nuitée(s) en camping sauvage ou en cabane	Claude Von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas-chauxdefonds.ch	Claude von Büren
mer 10.09	En soirée	<b>Evénement</b>		Programme des courses 2026. Pour inscrire une course il convient <b>d'être présents</b> lors de la soirée. Venez nombreux avec vos envies de courses. Début de la soirée à 19h00.	À notre local. Rue du Progrès 91a	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	
sam 13.09	1 j	Chalet Mont-d'Amin		Journée du chalet. Entretien général de notre chalet.		Denis Gyger 079 796 34 64 d.gyger@cas-chauxdefonds.ch	
sam 13.09	2 j	Randonnée		Nuitée dans notre cabane de Valsorey. Randonnée par le sentier panoramique.	Nuitée(s) en cabane	Alain Cortat 078 633 44 48 a.cortat@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würgler
sam 20.09	3 j	Escalade (Grande voie)		Massif des Aravis (France).	Nuitée(s) en gîte	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
ven 27.09	1 j	Randonnée	T3	Dent-de-Vaulion depuis Vallorbe.		Marcel Clémence 079 707 23 78 m.clemence@cas- chauxdefonds.ch	
dim 28.09		Escalade (Grande voie)		Escalade dans la région.		Claude Von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas- chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 04.10	7 j	Escalade (Grande voie)	5a en tête	Escalade aux Calanques (en camping)	Nuitée(s) en camping	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas- chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 04.10	7 j	Escalade (Grande voie)	5a en tête	Escalade aux Calanques (en maison)	Maison avec piscine	Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas- chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 11.10	2 j	Randonnée		Randonnée dans la région de la Lenk et d'Iffigenalp. Visite des Sibe Brünne et des chutes de la Simme.	Nuitée(s) à l'hôtel ou en cabane	Christophe Gherardi 076 472 04 03 c.gherardi@cas- chauxdefonds.ch	Felix Würgler
sam 18.10	1 j	Randonnée	T5	Vanil de l'Ecri depuis Grandvillard.		Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas- chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
dim 19.10	1 j	Escalade (Grande voie)		Dans la région du Jura.		Claude Von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas- chauxdefonds.ch	Claude von Büren
dim 19.10	1 j	Randonnée		Sortie des sections amies. Les informations complémentaires suivront dans La Cordée.		Le comité	
sam 25.10	1 j	Randonnée		Randonnée avec fondue dans le Doubs.		Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas- chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
ven 07.11	En soirée	<b>Événement</b>		Préparation mentale dans les activités sportives. Début de la soirée à 19h00. Conférencière : Laurence Chappuis, psychologue sport FSP.	Au chalet du Mont d'Amin	Le comité	
sam 22.11	1 j	Dry tooling		Sortie initiation à la motte (escalade de pentes herbeuses gelées). En crampons piolets dans une face des Préalpes. Max 2 personnes qui grimperont en second. Si d'autres têtes de cordée, merci de me contacter.		Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas- chauxdefonds.ch	Colin Pelletier



**Délais d'inscription aux courses :**

Pour les courses à la journée : **14 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

*En dehors du programme, des cours d'escalade ont lieu tous les mercredis (hors vacances scolaires) à la Halle Volta de 17h00 à 19h00*

Période	Durée	Activité	Description de la course	Organisateur/trice
Janvier	2 j	Escalade (Salle)	24 h de la grimpe à la halle Volta	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
Janvier	1 j	Ski de rando	Découverte du ski de randonnée, région à définir	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Février	1 j	Cascade de glace	Initiation à la cascade de glace à Engstligenalp.	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Avril	1 j	Chalet Mont-d'Amin	Remise en service de la zone OJ - 1ère partie	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Avril	2 j	Chalet Mont-d'Amin	Remise en service de la zone OJ - 2ème partie avec nuitée	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Mai	4 j	Bloc	Camp de bloc.	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Août	2 j	Alpinisme	Alpinisme, sommet à convenir, avec guide(s)	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Septembre	2 j	Randonnée	Randonnée avec bivouac.	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Décembre	2 j	<b>Evènement</b>	<b>Noël des OJ avec nuitée au chalet du Mont d'Amin</b>	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch



# LA TOUTE NOUVELLE CLASSE G ENTIÈREMENT ÉLECTRIQUE.

Jusqu'à 473 km d'autonomie.



**GROUPE LEUBA**  
GREEN CENTER

## ÉTOILE AUTOMOBILE

SUCCURSALE DE GROUPE LEUBA SA  
LES TILLES 5, 2016 CORTAILLOD

032 729 02 90 - [INFO.13@GROUPE-LEUBA.CH](mailto:INFO.13@GROUPE-LEUBA.CH)