

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Programme des courses

Année 2024

Section La Chaux-de-Fonds

www.cas-chauxdefonds.ch

TOUTES LES COURSES SONT OUVERTES À L'OJ

STAMM : AU GRÉ DES ORGANISATEURS ET CLUBISTES - RUE DU PROGRÈS 91A/2E ÉTAGE

Inscription : pour les courses d'un jour (sans délai d'inscription précisé), s'annoncer au plus tard une semaine avant.

Pour les courses de deux ou plusieurs jours, **s'annoncer un mois à l'avance s'il n'y a pas d'autres indications.** Les participants s'engagent par leur inscription à participer à la course et supportent les frais d'annulation en cas de désistement.

AVERTISSEMENT

Pour les courses exigeantes de haute montagne ou d'escalade, la participation préalable au cours de glace ou à des courses de préparation est obligatoire. **Chaque participant doit avoir une assurance accident personnelle.**

Le fait de s'inscrire et de participer à une course implique l'acceptation de tous les risques liés à la pratique de l'alpinisme et de la haute montagne, étant entendu qu'en général, les courses ne sont pas encadrées par des guides professionnels, mais par des clubistes bénévoles pratiquant l'alpinisme à titre occasionnel.

DÉTAILS SUR LES COTATIONS, MATÉRIEL ET RESPONSABILITÉS

Veuillez lire attentivement le mémento pour les participants aux courses du CAS de La Chaux-de-Fonds publié sur le site internet et vous y référer.

Notre site internet interactif pour les infos actualisées et de dernière minute :

www.cas-chauxdefonds.ch

IMPORTANT : les courses au programme de la section sont également, en principe, ouvertes aux membres des groupes OJ, ALFA et AJ. Toutefois, les enfants (AJ) doivent être accompagnés et sous la responsabilité d'un parent. L'accord du chef de course doit être sollicité.

LÉGENDES :

F	= Facile	TD	= Très difficile
PD	= Peu difficile	ED	= Extrêmement difficile
AD	= Assez difficile	EX	= Extraordinairement difficile
D	= Difficile		

***Les courses sont ouvertes à toutes les sections du CAS
Priorité aux membres de la section La Chaux-de-Fonds***

CHARTE DE LA CHEFFE/DU CHEF DE COURSES

L'organisateur, chef/cheffe de courses :

1. Propose une course au programme si possible qu'il/elle a déjà faite.
2. Prépare sa course (météo, itinéraire, horaire, ...)
3. Veille aux inscriptions (sélection des participants)
4. Etablit une liste claire avec les renseignements indispensables pour chaque participant (n° tél, personne de contact en cas d'accident, allergies...)
5. Fait les réservations nécessaires
6. Organise le transport en répartissant les participants
7. Veille à ce que les participants aient le matériel adéquat
8. Prévoit les accompagnateurs·trices
9. Prévoit une trousse de secours (pharmacie et matériel)
10. Dirige la course, organise les cordées si besoin, contrôle les DVA au départ
11. Attribue la rédaction du récit de course pour le site internet et la cordée à l'un des participants

CHARTE DU PARTICIPANT

Le participant à une course du CAS est invité à :

1. Lire les indications se trouvant dans le programme et sur le site internet
2. Se renseigner auprès du chef de course
3. Se sentir prêt physiquement et mentalement
4. S'inscrire auprès du chef de courses **en respectant les délais**
5. Posséder/se procurer le matériel adéquat pour la course
6. Prévenir le chef de course en cas de renoncement ou de retard
7. Se soumettre durant la course aux directives du chef de course
8. S'acquitter des frais de transport, de nuitée le jour même
9. Assumer les frais qui pourraient découler d'un renoncement
10. Participer avec bonne humeur et solidarité aux tâches communes et à la course

ECHELLE CAS POUR LA MONTAGNE ET LA HAUTE MONTAGNE

Degré	Rocher	Degré UIAA	Névé et glacier
F	Terrain de marche facile (éboulis, arête de blocs facile)	Dès I	Névés faciles, pratiquement pas crevassés
- PD +	Le plus souvent encore terrain de marche facile, sûreté du pas accrue, passage d'escalade clairement disposé et sans problème	Dès II	En règle générale, pentes peu raides, brefs passages plus raides, peu crevassés
- AD +	Assurance nécessaire à multiples reprises, passages d'escalade plus longs et exposés	Dès III	Pentes plus raides, occasionnellement assurage avec relais, nombreuses crevasses, petite rimaye
- D +	Bon sens de l'itinéraire et maniement de corde efficace sont nécessaires, longs passages d'escalade, demandant le plus souvent l'assurage avec relais	Dès IV	Pentes très raides, demandant le plus souvent l'assurage avec relais, nombreuses crevasses, rimaye importante
- TD +	Assurage par relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante	Dès V	Terrain escarpé continuellement, assurage avec relais continu
ED	Ascensions de paroi demandant un grand engagement	Dès VI	Passage très raides et verticaux, demandant l'escalade sur glace
EX (ABO)	Ascensions de paroi extrêmement raides, en partie surplombantes	VII et plus	Escalade sur glace extrême

Critères auxiliaires :

Orientation exigeante ; assurage difficile ; rocher peu solide ; retrait problématique.

ECHELLE POUR LA COTATION DES RANDONNÉES EN MONTAGNE ET ALPINES

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T1 Randonnée	Sentier bien tracé. Si balisé aux normes de Suisse Rando : jaune. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute.	Aucune, convient aussi en baskets. L'orientation ne pose pas de problème, en général possible même sans carte.
T2 Randonnée en montagne	Sentier avec tracé ininterrompu. Si balisé Suisse Rando : blanc-rouge-blanc. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus.	Avoir le pied assez sûr. Chaussures de trekking recommandées. Capacité élémentaire d'orientation.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout dans le terrain. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Event. appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Si balisé : blanc-rouge-blanc. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace.	Avoir le pied très sûr. Bonnes chaussures de trekking. Capacité d'orientation dans la moyenne. Expérience élémentaire de la montagne.

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T4 Randonnée alpine	Trace parfois manquante. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain déjà assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige.	Etre familier du terrain exposé. Chaussures de trekking rigides. Une certaine capacité d'évaluation du terrain et une bonne capacité d'orientation. Expérience alpine. En cas de mauvais temps le repli peut s'avérer difficile.
T5 Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade faciles. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade.	Chaussures de montagne. Evaluation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 Randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans trace, passages d'escalade jusqu'à II. En général non balisé. Souvent très exposé. Pentas mêlées de rochers délicates. Glaciers avec risque accru de glissade.	Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

Indications pour l'application et l'interprétation :

Les courses dans le domaine de la randonnée en montagne et alpine sont toujours évaluées en supposant des conditions favorables, donc par beau temps et bonne visibilité, terrain sec, couverture neigeuse appropriée, etc.

La présente échelle entend, par « glaciers de randonnée », les glaciers et névés qui, en été et par conditions normales, sont dégarnis de neige de sorte que les éventuelles crevasses soient bien visibles et peuvent être contournées sans risque de chute en crevasse (ceci correspond à la réalité de différents accès aux cabanes). Dans ces conditions, un équipement de haute montagne n'est pas nécessaire. Cependant, il va sans dire que, lorsque les conditions sont moins favorables, un équipement élémentaire (matériel d'encordement, crampons) et les connaissances y relatives peuvent se révéler nécessaires pour ces courses. L'hypothèse que la randonnée s'arrête là où l'échelle pour la haute montagne commence, est un grave malentendu, toujours et encore source de situations délicates. En réalité, une randonnée alpine en haut de l'échelle de difficulté (T5, T6) est en règle générale nettement plus exigeante que, par exemple, une course de haute montagne cotée F. Une différence décisive par rapport à une course facile de haute montagne est le fait que, dans un itinéraire T5 ou T6 (anciennement RE), on ne puisse que rarement ou pas du tout assurer avec une corde ou avec d'autres moyens, donc le terrain en question doit être absolument maîtrisé, ce qui exige un haut niveau technique tout comme aussi psychique. Les pentes herbeuses extrêmement raides, le terrain mêlé de rochers peu solides et sans trace ou les passages très exposés sur des arêtes en sont des exemples typiques. En raison des caractéristiques très différentes d'une course de haute montagne et d'une "randonnée extrême" typiques, la comparaison est très malaisée, mais on peut partir sur la base **qu'un itinéraire T6 pose des exigences comparables à une course en haute montagne dans le domaine de PD à AD.**

ECHELLE CAS POUR COURSES À SKI

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain (montée et descente)	Passages étroits (à la descente)
F (+)	Jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade	Terrain doux, vallonné, sol égal	Pas de passages étroits
PD (- +)	Dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires)	Courts et peu escarpés
AD (- +)	Dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures)	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions)	Courts, mais raides
D (- +)	Dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort)	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs
TD (- +)	Dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort)	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts
ED (- +)	Dès 50°	Très exposé	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement
EX	Dès 55°	Extrêmement exposé	Pentes et couloirs extrêmes	Rappels nécessaires pour franchir certains passages

Courses à ski :

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'en-tête de la description (échelle UIM pour l'escalade; description pour les passages à pied).

VUE D'ENSEMBLE DES ÉCHELLES DE DIFFICULTÉS DU CAS



ENTRAÎNEMENT GRIMPE DU MERCREDI (EN EXTÉRIEUR OU EN SALLE)

Grimpe en plein air ou en salle par mauvais temps / Les Sommètres, Roches-de-Moron, etc...

Mur de grimpe de la Halle Volta, au carrefour des rues Volta et Numa-Droz / Numa-Droz 189.

La halle d'escalade est ouverte aux membres du Club Alpin les mercredis soir

dès 17 heures pour les OJ et dès 19 heures pour tous.

Plusieurs soirées d'initiation y sont par ailleurs organisées tout au long de l'année.

Pour plus d'informations ou pour consulter le programme, rendez-vous sur :

www.cas-chauxdefonds.ch

ACTIVITÉS HORS PROGRAMME

Hiver et selon les conditions de neige : sortie à peau de phoque dans la région.
(par exemple : Tête de Ran depuis Les Gollières ou Chasseral)

Contacteur : Cyril Rupf – 079 413 23 74 – c.rupf@cas-chauxdefonds.ch

Été selon météo : grimpe en plein air ou à la Halle Volta

Délais d'inscription aux courses :

Pour les courses à la journée : **7 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

En cas d'annulation tardive, les frais seront à la charge du participant si l'organisateur ne trouve pas de remplaçant (exemple : nuitée en cabane).

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
mer 27.12	1 j	Ski de rando	F	Chasseral ou Les Gollières selon les conditions hivernales.	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 06.01	½ j	Raquette	WT2	La Vue-des-Alpes.	Pour tous	Marcel Clémence 079 707 23 78 m.clemence@cas-chauxdefonds.ch	
dim 07.01	1 j	Ski de rando	F	Tête de la Minaude depuis Châteaux-D'Oex.	Idéal pour les débutant(e)s	Gautier Gurba 078 636 28 60 g.gurba@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
dim 14.01	1 j	Formation	Initiation	Cours avalanche au Mont d'Amin. Avec guide.	Idéal pour les débutant(e)s	Felix Würglér 079 745 18 93 f.wuergler@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würglér
mer 17.01	En soirée	Ski de rando	PD	Chasseron depuis Noirevaux avec fondue à l'hôtel du Chasseron.	Idéal pour les débutant(e)s	Frédéric Mathez 079 288 42 40 f.mathez@cas-chauxdefonds.ch	Frédéric Mathez
sam 20.01	1 j	Cascade de glace	Initiation	À Engstligenalp, sur des parois de glace sécurisées. Démonstration des différentes techniques d'assurage en glace (Lunule ; Abalakov ; Pose de vis à glace ; Piolet-traction ; etc.)	Idéal pour les débutant(e)s	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	Christophe Houriet
dim 21.01	1 j	Ski de rando	PD	Grand Chavalard. En traversée depuis l'arête N direction le couloir E.		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
dim 21.01	1 j	Formation	Course d'appli.	Course d'application du cours avalanche. Avec guide. Groupe A.	Idéal pour les débutant(e)s	Felix Würglér 079 745 18 93 f.wuergler@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würglér
dim 28.01	1 j	Formation	Course d'appli.	Course d'application du cours avalanche. Avec guide. Groupe B.	Idéal pour les débutant(e)s	Felix Würglér 079 745 18 93 f.wuergler@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würglér

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
sam 03.02	1 j	Ski de rando	PD	Garten. Depuis Jaun.	Idéal pour les débutant(e)s	Solange Montandon 078 623 63 55 s.montandon@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 10.02	2 j	Ski de rando	PD	Monts Telliers & Mont Fourchon. Avec nuitée à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard. Prix en dortoir : 65.-/personne avec petit-déjeuner. Sac à viande indispensable. Maximum 6 personnes.	Nuitée(s) à l'hôtel	Alain Wermeille 077 425 18 81 a.wermeille@cas-chauxdefonds.ch	Alain Wermeille
dim 11.02	1 j	Ski de rando	PD+	Bel Oiseau par la voie normale.		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
sam 17.02	1 j	Culture		Visite du Musée Alpin Suisse à Berne avec l'exposition sur Mitholz le village qui doit être évacué . De plus visite de la collection de cristaux du Musée d'Histoire Naturelle de Berne		Maurice Zwahlen 079 421 74 35 m.zwahlen@cas-chauxdefonds.ch	
sam 17.02	1 j	Ski de rando	F	La Berthe. Depuis le Grand-Paradis à Champéry.		Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
dim 18.02	1 j	Ski de rando	PD	Lauenen-Rothorn.		Felix Würgler 079 745 18 93 f.wuergler@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würgler
dim 25.02	1 j	Ski de rando	AD	Mont Fourchon via Col du Grand-St-Bernard.		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
ven 01.03	3 j	Ski de rando	PD	Val d'Hérémece avec nuitées à Pralong. Choix des sommets selon enneigement (Les Louettes ; Bec de la Montau ; Pointe d'Allèves). Possible de ne faire qu'1 ou 2 jour(s).	Nuitée(s) en auberge	Frédéric Mathez 079 288 42 40 f.mathez@cas-chauxdefonds.ch	Frédéric Mathez
sam 09.03	1 j	Ski de rando	PD	Wildgärst (2'891m) depuis Schwarzwaldalp.		Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet
dim 10.03	1 j	Ski de rando	PD-	Diemtigtal (Rauflihore selon les conditions du moment).	Idéal pour les débutant(e)s	Alain Cortat 078 633 44 48 a.cortat@cas-chauxdefonds.ch	Solange Montandon

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
sam 16.03	2 j	Ski de rando	PD+	Bishorn depuis Zinal par la cabane de Tracuit.	Nuitée(s) en cabane non gardiennée	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würgler
jeu 21.03	En soirée	Evènement		Assemblée générale à la Brasserie de la Fontaine.	Pour tous	Le comité	
ven 29.03	3 j	Ski de rando	D	Mont Vélán depuis la cabane du Vélán et col du Meitin, col de Panossière depuis la cabane de Valsorey. Attention : jour 2 couloir de 150m à 43°.	Nuitée(s) en cabane	Christophe Gherardi 076 472 04 03 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würgler
dim 07.04	2 j	Ski de rando	PD+	Pigne d'Arolla en traversée Les Dix via Les Vignettes.	Nuitée(s) en cabane	Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
sam 13.04	1 j	Formation	Initiation	Initiation à l'escalade. Avec moniteur.	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 13.04	2 j	Ski de rando	AD-	Grand Paradis (Italie) par la voie normale.	Nuitée(s) en cabane	Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
dim 21.04	1 j	Escalade (Grande voie)		Dans la région du Jura. À définir.	Idéal pour les débutant(e)s	Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas-chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 27.04	2 j	Ski de rando	AD	Strahlhorn 4'190m depuis la cabane Britannia (jour 2) et Allalinhorn 4'027m (jour 1).	Nuitée(s) en cabane	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch	Colin Pelletier
Me 01.05	1 j	Escalade (Grande voie)		La Bire.	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
dim 05.05	1 j	Escalade (Grande voie)		Dans la région du Jura. À définir.		Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas-chauxdefonds.ch	Claude von Büren
dim 12.05	1 j	Escalade (Grande voie)		Dans la région du Jura. À définir.		Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonburen@cas-chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 18.05	3 j	Escalade ; Alpinisme ; Randonnée		3 jours dans le Vercors sur et autour du Gerbier. Programme au choix : randonnée, escalade en grande voie et arête de rocher, le tout sur un excellent calcaire compact.	Nuitée(s) en camping sauvage	Christophe Gherardi 076 472 04 03 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 25.05	1 j	Chalet Mont-d'Amin		Journée du chalet avec gardiennage coaché.	Pour tous	Denis Gyger 079 796 34 64 d.gyger@cas-chauxdefonds.ch	

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
sam 25.05	1 j	Randonnée		Au bord du Doubs avec en fin de journée le partage d'une fondue.	Pour tous	Marcel Clémence 079 707 23 78 m.clemence@cas-chauxdefonds.ch	
dim 26.05	1 j	Escalade (Grande voie)		Région du Stockhorn.	Idéal pour les débutant(e)s	Satya Geering 076 442 64 30 s.geering@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
mer 29.05	1 j	Randonnée		Sortie intergénération. Petite randonnée avec visite d'un site culturel ou naturel dans la région. Le choix du lieu se fera en fonction des participants.	Pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert@cas-chauxdefonds.ch	
sam 01.06	1 j	Formation	Initiation	Cours d'initiation à l'alpinisme (Cours Alpi 1). Formation de sécurité. Cours avec moniteur. Inscrivez-vous rapidement !		Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet
dim 02.06	1 j	Randonnée	T3+	Tour des Gastlosen.		Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
ven 07.06	3 j	Canyoning	3	Canyoning au Tessin. Prérequis : Bonne condition physique, savoir nager, saut dans l'eau d'une hauteur de 3m minimum. Descente en rappel de manière sûre et autonome.	Nuitée(s) en appartement	Frédéric Mathez 079 288 42 40 f.mathez@cas-chauxdefonds.ch	Frédéric Mathez
mer 12.06	1 j	Randonnée		Sortie intergénération. Petite randonnée avec visite d'un site culturel ou naturel dans la région. Le choix du lieu se fera en fonction des participants.	Pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert@cas-chauxdefonds.ch	
sam 15.06	2 j	Formation	Course d'appli.	Course d'application du cours Alpi 1. Formation de sécurité. Cours avec guide/moniteur. Inscription jusqu'au 31 janvier.	Nuitée(s) en cabane	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet
sam 22.06	2 j	Alpinisme	AD-	Zinalrothorn (4'221m) par la voie normale. Arête SE puis SW par la Gabel. Maximum 6 personnes.	Nuitée(s) en cabane	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	Christophe Houriet
sam 22.06	2 j	Escalade (Grande voie)	5c	Dans la vallée du Trient et alentours.	Nuitée(s) en camping	Michael Daengeli 078 920 48 50 m.daengeli@cas-chauxdefonds.ch	
dim 23.06	2 j	Via ferrata	K3	Rotstock ; Mürren & Schwarzhorn avec nuitée à Grindelwald.	Nuitée(s) en camping	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
ven 28.06	En soirée	Evènement		Soirée des jubilaires et accueil des nouveaux membres. Les informations complémentaires suivront dans La Cordée.	Au chalet du Mont d'Amin. Pour tous	Le comité	
mer 03.07	1 j	Randonnée		Sortie intergénération. Petite randonnée avec visite d'un site culturel ou naturel dans la région. Le choix du lieu se fera en fonction des participants.	Pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert@cas-chauxdefonds.ch	
sam 06.07	2 j	Alpinisme	AD	Mönch (4'107m) en traversée. Montée par l'arête SW puis descente par l'arête SE. Maximum 6 personnes.	Nuitée(s) en cabane	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	Christophe Houriet
mer 10.07	1 j	Randonnée	T2	Le Chemin de Montoz. De Untengrenchenberg à Tavannes.	En transports publics	Sylvie Fer 078 715 57 43 s.fer@cas-chauxdefonds.ch	Joëlle Zuber
sam 20.07	2 j	Alpinisme ou Randonnée	AD-	Geltenhorn/Gältehere (3'065m) par l'arête E plus éventuellement traversée vers l'Arpelistock (3'036m).	Nuitée(s) en cabane	Satya Geering 076 442 64 30 s.geering@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würglér
Ven 26.07	3 j	Via ferrata ; Escalade ; Alpinisme		Gemmi ; Daubenhorn ; Platenhorn.		Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 03.08	2 j	Alpinisme		Aiguille Sans Nom aux Aiguilles Dorées.	Nuitée(s) en cabane non gardiennée	Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Colin Pelletier
sam 10.08	2 j	Alpinisme		Arête des Becs Noirs et de la Grande Chenalette.	Nuitée au bivouac de Napoléon.	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Solange Montandon
Mer 14.8	1 j	Randonnée	T2	La Vy aux Moines. De La Brévine à Môtiers.	En transports publics	Sylvie Fer 078 715 57 43 s.fer@cas-chauxdefonds.ch	Joelle Zuber
Mer 14.8	1 j	Randonnée		Sortie intergénération. Petite randonnée avec visite d'un site culturel ou naturel dans la région. Le choix du lieu se fera en fonction des participants.	Pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert@cas-chauxdefonds.ch	
sam 17.08	3 j	Alpinisme	AD	Piz Bernina (4'048m) par l'arête Biancograt. Puis éventuellement le lendemain, traversée des Piz Palü W - E. Maximum 6 personnes.	Nuitée(s) en cabane	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	Christophe Houriet

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
sam 24.08	2 j	Randonnée	T5	Barrhorn en traversée depuis St Niklaus par la cabane Topali à Gruben. Par Turtmann.	Nuitée(s) en cabane. Transports publics	Joëlle Zuber 076 426 42 77 j.zuber@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würgler
sam 31.08	2 j	Alpinisme	D	Joderhorn par l'arête SE. Approche en VTT. Nuitée à Saas-Allmagell. Escalade au Jegihorn. Montée & descente en télécabine. 77.-/pers. Compris P-D & télécabine. Max 6 pers.	Nuitée(s) à l'hôtel	Alain Wermeille 077 425 18 81 a.wermeille@cas-chauxdefonds.ch	Alain Wermeille
sam 07.09	2 j	Escalade (Grande voie)		Le Miroir d'Argentine et/ou Les Ecandies.	Nuitée(s) en camping sauvage ou en cabane	Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonbüren@cas-chauxdefonds.ch	Claude von Büren
dim 08.09	1 j	Alpinisme ou Randonnée		Course de section. Le Luisin par la voie de la Canicule.	Avec un maximum de chefs de course	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 14.09	2 j	Via ferrata & Alpinisme	K4 / PD	Jour 1 : Via ferrata du Jegihorn. Jour 2 : Fletschorn (3'986m). Depuis la Weissmieshütte CAS par le versant W et l'arête NW (voie normale).	Nuitée(s) en cabane	Cynthia Tola 079 440 04 47 c.tola@cas-chauxdefonds.ch	Maël Jean-Mairet
mer 18.09	En soirée	Via ferrata		Les Echelles de la Mort à la pleine lune avec fondue.		Cyril Rupf 079 413 23 74 c.rupf@cas-chauxdefonds.ch	Cyril Rupf
sam 21.09	1 j	Chalet Mont-d'Amin		Journée du chalet avec gardiennage coaché.	Pour tous	Denis Gyger 079 796 34 64 d.gyger@cas-chauxdefonds.ch	
sam 21.09	3 j	Escalade (Grande voie)		Les Aravis.	Nuitée(s) en gîte	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
mer 25.09	En soirée	Evènement		Programme des courses 2025. Venez nombreux avec vos envies et/ou vos idées de course.	À notre local. Rue du Progrès 91a	Christophe Houriet 077 405 14 67 c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	
sam 28.09	1 j	Randonnée		Dans le Jura à la Combe Tabellon.	Pour tous	Marcel Clémence 079 707 23 78 m.clemence@cas-chauxdefonds.ch	
dim 29.09	1 j	Via ferrata	K5	Charmey. 3 Parcours possibles de K4 à K6.		Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 05.10	8 j	Escalade (Grande voie)	5b	Semaine de grimpe dans Les Calanques vers Cassis (Marseille).	Nuitée(s) à l'hôtel ou en camping	Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonbüren@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux

Date	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice	Chef(fe) de course responsable
sam 12.10	2 j	Randonnée	T3	Randonnée dans la région du Rosenloui. Gorge glacière du Rosenloui et chutes du Reichenbach.	Nuitée(s) à l'hôtel ou en camping	Christophe Gherardi 076 472 04 03 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch	Felix Würgler
dim 13.10	1 j	Escalade (Grande voie)		Dans la région du Jura. À définir.		Claude von Büren 079 812 80 50 c.vonbüren@cas-chauxdefonds.ch	Claude von Büren
sam 19.10	1 j	Randonnée	T4+	Vanil de l'Ecri.		Gautier Gurba 078 636 28 60 g.gurba@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
ven 25.10	En soirée	Evènement		Soirée à thème (nature ; environnement ou sport). Les informations complémentaires suivront dans La Cordée.	Au chalet du Mont d'Amin. Pour tous	Le comité	
sam 26.10	1 j	Randonnée		Fondue à la Grotte aux Rats.	Pour tous	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 16.11	1 j	Dry tooling	Initiation	Aux Aiguilles de Baulmes dans le secteur des Nazes.	Idéal pour les débutant(e)s	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch	Colin Pelletier
sam 30.11	1 j	Ski de rando		Glacier 3000. Ski de piste et sommet des Diablerets. Entraînement à l'utilisation du DVA au Avalanche Training Center (TAC).	Idéal pour les débutant(e)s	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	Stéphanie Lesquereux
sam 07.12	½ j	Evènement		Noël de section. Les informations complémentaires suivront dans La Cordée.	Pour tous	Le comité	

ACCÈS AU CHALET DU MONT D'AMIN

Se rendre au col de la Vue des Alpes puis prendre la route à l'Est passant au-dessous de l'Hôtel de la Vue des Alpes. Après environ 1 km, continuer de monter à gauche puis en arrivant sur la crête, un chemin part sur la droite avec un panneau d'interdiction de circuler, mais qui indique Chalet CAS. Le suivre, en voiture ou à pied, le chalet se trouve au bout.

Délais d'inscription aux courses :

Pour les courses à la journée : **14 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

En dehors du programme, des cours d'escalade ont lieu tous les mercredis (hors vacances scolaires) à la Halle Volta de 17h00 à 19h00

Période	Durée	Activité	Cotation	Description de la course	Information complémentaire	Organisateur/trice
Janvier	1 j	Ski de rando	F	Dans la région avec soirée fondue/raclette.		Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Février	1 j	Cascade de glace	Initiation	Engstligenalp.		Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Avril	1 j	Excursion glacière		Découverte de la Glacière de Monlési avec fondue.		Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Mai	4 j	Bloc		Camp de bloc.		Arnaud Maule 079 371 35 12 a.maule@cas-chauxdefonds.ch
Juin	1 j	Chalet Mont-d'Amin		Découverte et remise en service du dortoir OJ au chalet du Mont d'Amin avec nuitée possible.	Au chalet du Mont d'Amin	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Juillet	2 j	Randonnée		Randonnée avec bivouac.		Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Août	2 j	Alpinisme		Alpinisme.	Avec guide(s)	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 m.jean-mairet@cas-chauxdefonds.ch
Septembre	1 j	Escalade (Grande voie)		Escalade longue voie.	Avec guide(s)	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Novembre	1 j	Dry tooling	Initiation	Dry-tooling.		Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
Décembre	2 j	Evènement		Noël des OJ avec nuitée.	Au chalet du Mont d'Amin	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch

