



Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## La Cordée



# Section La Chaux-de-Fonds

Février 2024 – N°295  
[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)



## *Au menu ce printemps*

.....



### Nos classiques

- Montagne
- Ski de fond
- Loisirs
- Trekking
- Trail running
- Kids
- Librairie
- Via Ferrata

### Les plats de saison

- Ski de randonnée
- Camping
- Escalade

### Spécialités

- Matériel pro
- Voyages

defi-montagne.ch  
2034 Peseux • 032 731 14 39



We love our region!



FKG Dentaire SA, située au Crêt-du-Loche, est une entreprise familiale spécialisée dans le développement, la fabrication et la distribution d'instruments dentaires.

Implantée depuis 1931 dans les montagnes neuchâteloises, nous avons à cœur de soutenir les sociétés locales sportives, culturelles et sociales qui font vivre notre région.

FKG Dentaire SA  
www.fkg.ch

## SOMMAIRE

CONVOCATION – ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024 (AG) .....	2
RAPPORT D'ACTIVITÉ – COURSES ET FORMATIONS 2023 .....	3
RAPPORT D'ACTIVITÉ – ACTIVITÉS JEUNESSE (AJ/OJ) 2023 .....	4
RAPPORT D'ACTIVITÉ – CABANE DE VALSOREY 2023.....	4
RAPPORT D'ACTIVITÉ – CHALET DU MONT D'AMIN 2023 .....	5
RAPPORT D'ACTIVITÉ – DIVERTISSEMENTS 2023.....	6
PROCÈS-VERBAL AG ORDINAIRE ET EXTRAORDINAIRE 2023.....	8
ÉVÉNEMENTS.....	8
NOTRE CHALET DU MONT D'AMIN .....	10
GARDIENNAGES .....	11
GESTION DES MEMBRES.....	11
CHARTES POUR LES COURSES .....	12
RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS .....	15
CULTURE ET VIE DE NOTRE SECTION .....	25
ORGANIGRAMME DE SECTION .....	26
INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION.....	28



[www.lasemeuse.ch](http://www.lasemeuse.ch)

# CONVOCAATION – ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024 (AG)

Brasserie de la Fontaine – 21 mars 2024 – 20h00  
(ouverture des portes à 19h30)

Adresse : Avenue Léopold-Robert 17 – 2300 La Chaux-de-Fonds

## Ordre du jour :

1. Contrôle des présences
2. Nomination des scrutateurs
3. Acceptation (votation<sup>1</sup>) de l'ordre du jour
4. Acceptation (votation<sup>1</sup>) des procès-verbaux (PV) de 2023
5. Accueil des nouveaux membres
6. Rapport d'activités
7. Rapport de gestion
8. Rapport des vérificateurs des comptes et acceptation (votation<sup>1</sup>)
9. Présentation du budget 2024 et acceptation (votation<sup>1</sup>)
10. Rapport de la présidence
11. Election de la présidence et du comité (votation<sup>1</sup>)
12. Election des vérificateurs des comptes (votation<sup>1</sup>)
13. Postes vacants
14. Divers

Les rapports sont, en principe, présentés dans « La Cordée » (édition précédant l'AG).

Les propositions des membres sont à soumettre au comité, au plus tard le 21.02.2024, par écrit à l'adresse de la section (Rue du Progrès 91a – 2300 La Chaux-de-Fonds) et dûment motivées.

**Pour le comité,  
La coprésidence, Christophe Gherardi et Maël Jean-Mairet**

<sup>1</sup> Majorité simple des voies exprimées lors de l'AG, conformément à l'article 6 (alinéa 3) des statuts (juin 2023).



Brasserie de La Fontaine      Téléphone 032 534 49 85  
Av. Léopold-Robert 17      info@brasserie-fontaine.ch  
2300 La Chaux-de-Fonds      www.brasserie-fontaine.ch

Restaurant	Horaire d'ouverture
6 h 30 - 23 h 00	Lundi - Jeudi
6 h 30 - 01 h 00	Vendredi
7 h 00 - 01 h 00	Samedi
7 h 30 - 23 h 00	Dimanche

Cuisine	
11 h 30 - 14 h 00	18 h 00 - 22 h 00
11 h 30 - 14 h 00	18 h 00 - 23 h 00
11 h 30 - 15 h 00	18 h 00 - 23 h 00
non-stop	11 h 30 - 22 h 00

## RAPPORT D'ACTIVITÉ – COURSES ET FORMATIONS 2023

L'année 2023 a été très enthousiasmante et le programme des courses a connu un beau succès.

Côté formation, les cours du mardi soir proposés par Maël ont connu une affluence conséquente et régulière des membres et permettent d'exercer les manipulations indispensables en montagne. Merci et félicitations à Maël et ses deux acolytes Solange et Stéphanie pour cet engagement assidu tellement utile ! Frédéric Mathez a réussi son cours CAS hiver, bravo !

Au niveau des courses hivernales, elles ont pu se dérouler lors de belles journées avec une belle fréquentation tout au long de la saison. Il y a eu quelques courses avec des modifications de parcours ou d'activités. Mais à chaque fois les organisateurs ont trouvé une sortie de remplacement, bravo à eux ! L'initiation au ski de randonnée a réuni 4 participants. Cette année, nous avons changé le cours alpinisme première partie qui a été donné à la Roche aux Crocs par les moniteurs Maël, Solange et Stéphanie. Et nous avons engagé un guide et un aspirant pour la course d'application. Ce format convient bien et sera renouvelé, faisant économiser l'engagement d'un guide pour la partie initiale. Et cet été, la météo a permis la réalisation des courses, sauf la course de section qui est tombée un des rares week-ends pluvieux. Les sorties via ferrata ont eu du succès que cela soit les 3 jours dans les Aravis ou la sortie d'Halloween à Charquemont.

Pour ce qui est des différents cours organisés par la section, la fréquentation a été excellente et a permis à de nouveaux clubistes d'approcher ou pour les plus aguerris de parfaire les techniques de sécurité avalanche, conversion, d'escalade, d'alpinisme. Il est important que ces cours continuent d'avoir lieu.

Pour la partie coach J+S, je suis satisfaite de la saison en salle d'escalade, car les jeunes fréquentent les cours de manière régulière. Une soirée parents-enfants a eu lieu. Nos moniteurs formés J+S font un tournus et constatent les grands progrès du groupe. Une sortie a eu lieu aux Sommètres et une au Weissmies. Du côté des sorties, il y a encore un manque d'engagement de nos jeunes, mais en 2024 le programme qui leur est destiné a été construit avec eux. A voir si les jeunes se mobilisent pas seulement en salle d'escalade. Au niveau des moniteurs, Arnaud cessera de donner l'entraînement du mercredi pour des raisons professionnelles et Arthur le remplacera alors que Colin, Maël et Stéphanie continuent.

Les chiffres au niveau des courses pour l'année 2023 : il y a eu 2 camps, un d'escalade et un de randonnée. Il y a eu 14 sorties de ski rando, soit le double de l'année 2022 + un cours DVA avec courses d'application en Gruyère, une journée initiation à la cascade de glace, 7 sorties escalade, 2 sorties via ferrata et 12 en alpinisme, 4 sorties rando dont une rando gourmande et trois jours de canyonnig au Tessin, discipline nouvelle dans notre programme des courses.

Je remercie le comité pour son soutien et je souhaite poursuivre dans les objectifs fixés. Nous avons pu mettre sur pied un programme 2024 alléchant et varié puisqu'un effort a été fait concernant les randonnées pédestres, et toutes les disciplines liées à la montagne y sont présentes. Et bien sûr j'encourage tous les membres à venir aux courses proposées en respectant les délais d'inscription et les consignes des chefs de courses !

Et pour 2024, n'oubliez pas la nouvelle carte personnelle que chaque membre doit avoir avec lui lors des courses de section.

Alors vive le nouveau programme 2024 !

**Stéphanie Lesquereux, responsable des courses et de la formation**

## **RAPPORT D'ACTIVITÉ – ACTIVITÉS JEUNESSE (AJ/OJ) 2023**

L'année 2023 fut une année de consolidation des acquis. Les cours d'escalade ont toujours autant de succès, tant pour l'AJ (10 – 14 ans) que pour l'OJ (14 – 22 ans). Une bonne partie des membres de l'AJ a effectué la transition vers l'OJ et le renouvellement suit son cours avec de nouveaux participants tout aussi motivés.

La formule à 4 moniteurs semble convenir tant pour ceux-ci que pour les jeunes et la rotation permet de garder une forme de variété dans la manière dont le cours est donné.

Nous remercions Arnaud Maule, pour qui 2023 fut la dernière année en tant que moniteur le mercredi. Il continuera d'accompagner ponctuellement l'OJ lors d'activités le week-end ou de camp. Nous le remercions également pour l'organisation du camp de bloc à Fontainebleau qui fut un des moments forts de l'année 2023 pour l'OJ.

Passé l'hiver et la traditionnelle sortie cascade de glace, l'année aura cette fois-ci été moins fournie en escalade et ce sont d'ailleurs les sorties qui ont eu le moins de succès. L'alpinisme aura constitué une belle part des sorties avec la traversée de l'arête des Sommètres puis deux week-ends complets en montagne qui auront permis à certains jeunes de graver leur premier « 4000 ».

Quelques réflexions et modifications dans nos façons de faire ont aussi eu lieu, mais nous recherchons toujours la formule parfaite pour susciter un intérêt pour les activités extérieures et les activités de montagne, sans laisser de côté les cours d'escalade qui constituent toujours pour l'instant le cœur des activités jeunesse.

Je me réjouis de l'année à venir et remercie encore tous ceux qui ont participé à rendre ces activités possibles.

**Colin Pelletier, responsable OJ**

## **RAPPORT D'ACTIVITÉ – CABANE DE VALSOREY 2023**

Après une période plutôt mouvementée avec les importants travaux de rénovation en automne 2022, l'année 2023 s'annonçait plutôt calme.

Dès l'ouverture le 14 mars, on a déjà pu apprécier les effets positifs de la rénovation : un réfectoire plus chaud et lumineux sans courants d'air grâce aux nouvelles fenêtres et aux joints refaits de la façade. Mais aussi les dortoirs sont devenus plus agréables et chauds (ou moins froids), notamment avec l'isolation du toit. La seule chaleur montant de l'étage inférieur suffit à les tempérer.

Les travaux réalisés ont donc donné entière satisfaction, sans problèmes ni défauts constatés.

La saison hivernale a été relativement courte, avec la plupart des 743 nuitées concentrées sur le mois d'avril et la fermeture avancée au 5 mai dû au manque de neige.

La saison d'été a commencé modestement après l'ouverture le 21 juin, mais est allée crescendo pour se terminer le 17 septembre avec une fréquentation réjouissante de 1136 nuitées.

Avec un total de 1879 nuitées, l'exercice 2023 se situe dans la moyenne supérieure. Si la Haute Route est l'attrait majeur en saison hivernale, le Grand Combin est le but principal en été. Mais les visiteurs de jour, qui contribuent bien au chiffre d'affaires de restauration, ne sont pas non plus à négliger.

Malgré une situation réjouissante, pas de raison de se reposer sur ses lauriers, de nouveaux défis nous attendent : assurer l'alimentation en eau avec l'amélioration de la prise d'eau et la pose d'une citerne près de la cabane pour faire face aux fortes variations du débit, surtout en fin de saison. Puis mise aux normes des toilettes, avec un système encore à trouver fonctionnant aussi bien en hiver qu'en été. Nous allons élaborer un projet, à réaliser en 2026, qui pourra de nouveau donner droit aux subventions du fonds des cabanes du comité central du CAS.

Un grand merci à notre gardienne Isabelle et son aide-gardienne Martha, ainsi qu'aux membres de la commission Valsorey pour leur engagement en faveur de notre belle cabane traditionnelle.

Mais nous remercions également le comité central du CAS et la commune de Bourg St-Pierre pour leur collaboration et conseils !

**Felix Würgler, préposé pour la cabane Valsorey**

## **RAPPORT D'ACTIVITÉ – CHALET DU MONT D'AMIN 2023**

Il a pu être entrepris, dans une ambiance festive, diverses tâches, telles que :

Embellissement floral de notre terrasse, révision de toutes les lampes de secours, remplacement de tous les luminaires par des éclairages LED, remplacement des anciennes tables de la terrasse, entretien et changement de toute la literie et nettoyage des dortoirs (2 fois / année).

Les gardiennages sont en augmentation 23 week-ends gardiennés sur 52.

### **UN GRAND MERCI A VOUS.**

*(janv/3, févr/1, mars/0, avril/4, mai/2, juin/2, juil/1, août/2, sept/2, oct/2, nov/3, déc/1)*

Mais comme vous pouvez le constater il serait intéressant que lors de la belle saison, les randonneurs puissent être accueillis dans notre chalet.

Les réservations de salle ou de chalet, soit 20 journées.

*(janv/0, févr/1, mars/1, avril/0, mai/1, juin/0, juil/5, août/5, sept/3, oct/2, nov/1, déc/1)  
Dont 9 en juillet-août en lien avec la fête de la Plage des Six Pompes à La Chaux-de-Fonds.*

Une quinzaine d'interventions de ma part pour des problèmes de :  
Inondation, bonbonne de gaz, nids de guêpes, rendez-vous de chantier (demande d'offre de panneaux solaires) et divers contrôles aléatoires.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres de notre section qui ont consacré de leur temps à la vie de votre chalet, que ce soit par des gardiennages, des fêtes d'entreprises ou de familles ou pour du travail effectué.

Je ne peux clore ce bref compte-rendu sans réitérer mes plus vifs remerciements aux membres de la Commission du chalet du Mont-d'Amin ainsi qu'à leur famille pour tout ce qu'ils ont entrepris durant l'année 2023.

En espérant que 2024 vous invite à garder votre chalet au moins un week-end, à y vivre des moments inoubliables que ce soit en famille, entre ami.e.s ou lors de rencontres professionnelles.

Je profite de l'occasion pour vous informer que lors des deux journées du chalet en 2024, la Commission gardiennera les deux week-ends en question, dans le but de coacher les membres intéressés à faire des gardiennages (voir agenda chalet du Mont-d'Amin). Merci d'annoncer votre intérêt.

Je vous adresse chers-ères clubistes mes amicales et sportives salutations.

**Denis Gyger, responsable de la commission du Mont d'Amin**

## **RAPPORT D'ACTIVITÉ – DIVERTISSEMENTS 2023**

La commission divertissement assiste le comité dans l'organisation des événements rassemblant nos membres

Notre **Assemblée générale** a réuni 54 personnes le 24 mars au Restaurant du Grand Pont. François Humbert nous a fait part de sa démission de son poste de président qu'il a assumé avec bravoure durant 7 ans. Un projet de mise en place d'une coprésidence nécessitera une Assemblée extraordinaire.

Un souper a été organisé au Grand Sommartel le 12 mai pour remercier les membres du comité, ceux des diverses commissions, ainsi que les organisateurs de course pour leur engagement au sein de notre section. Baptiste a réservé un accueil chaleureux et « la Caro » a concocté un délicieux repas pour les 33 personnes présentes.

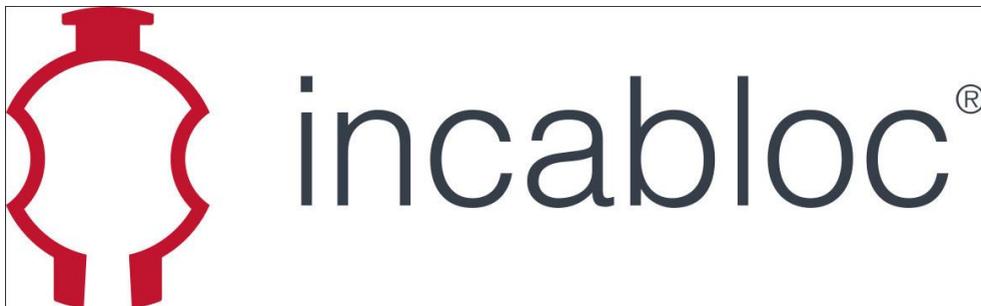
Une **Assemblée extraordinaire** a été organisée au Chalet du Mont d'Amin le 1<sup>er</sup> Juin (39 présents et 34 excusés). Les nouveaux statuts de la section ont été acceptés. L'Assemblée a chaleureusement remercié François Humbert pour le travail accompli et pour ses années passées à la tête de notre section. L'assemblée apprécie beaucoup l'acceptation de Christophe Gherardi et Maël Jean-Mairet à la coprésidence.

Lors de la soirée « **Accueil des nouveaux membres et fête des Jubilaires** » qui a eu lieu le 23 juin à notre Chalet du Mont d'Amin, nos deux nouveaux présidents ont accueilli les convives avec un apéritif de bienvenue. Des discours, des échanges et beaucoup de rires.....brefs, une ambiance très conviviale. Steve Barreiro, Christophe Rosselet et leur équipe nous ont préparé un excellent repas. 32 personnes y ont participé dont 5 jubilaires et 3 membres des sections amies.

La « **Soirée à thème** » du 20 octobre qui a réuni 30 personnes a chaleureusement commencé par une délicieuse soupe, suivie d'une part de tarte aux pommes, préparées par Marie-France Taillard et sa maman. Et c'est avec plaisir que Christophe Gherardi a pu souhaiter la bienvenue en tant que coprésident à nos nouveaux membres. Ensuite, l'assemblée s'est intéressée à notre conférencier du jour : Alain Tschanz, Ranger au Creux du Van, tout jeune retraité. Il nous a présenté le travail et la formation de ranger. Il a expliqué ses nombreuses tâches et à quel point ce lieu emblématique du canton est fréquenté et, par conséquent, comment il faut le protéger. Pour étayer ses propos, M. Tschanz s'est appuyé sur un power point de qualité.

Pour clôturer cette année 2023, 34 membres de notre section ont **fêté Noël le samedi 2 décembre** à la Brasserie de la Fontaine. Nous avons bénéficié d'un très bon accueil et un délicieux repas nous a été servi. Cette fête s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse avec différentes animations sympathiques et instructives.

#### **La commission des divertissements**



# PROCÈS-VERBAL AG ORDINAIRE ET EXTRAORDINAIRE 2023

Les procès-verbaux sont disponibles sur notre site internet [www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch), via le menu « Documents de section » (enregistrement comme membre nécessaire).

Ils seront également à votre disposition à l'entrée de la salle lors de l'assemblée générale ordinaire du 21 mars 2024.

## ÉVÉNEMENTS

### SOIRÉE DES JUBILAIRES ET ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

**Le vendredi 28 juin 2024 au Chalet du Mont d'Amin**

#### **Programme :**

18 h 30 Accueil et apéritif

19 h 00 Fête des Jubilaires

19 h 45 Repas

Apéritif d'accueil offert par la section

Repas à la charge des participants (entrée, menu, dessert, café) \*

Boissons à la charge des participants

\*Membre : CHF 25.-

OJ : CHF 18.-

Jubilare : offert



Confirmation d'inscription, merci de remplir tous les champs  
(Cocher la case vous correspondant)

- Membre
  - OJ
  - Jubilaire
  - Nouveau membre
  - Ne participe qu'à l'apéritif
- Allergie à : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

N° de tél : ..... Mail : .....

**Coupon à renvoyer au plus tard le 14 juin 2024**

Chez : Claudine Ullmo, rue du Progrès 5, 2300 La Chaux-de-Fonds  
ou par e-mail à [claudine.ullmo@bluewin.ch](mailto:claudine.ullmo@bluewin.ch)  
Tél : 032 968 78 55

## Liste des jubilaires :

### 25 ans :

Schmid Alfred  
Kolly François  
Kolly Françoise  
Nappiot Benoît  
Grezet Christian  
Gouvernier Rose-Marie

### 40 ans :

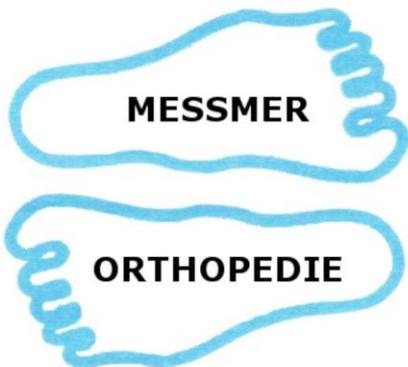
Christen François  
Bolle Pierre-André  
Sommer Ariane

### 50 ans :

Jeanmaire Bernard  
Wyrsch Michel  
Zürcher Maxime

### 60 ans :

Breitmeier Klaus  
Zwahlen André



Daniel-Jeanrichard 44  
2300 La Chaux-de-Fonds

Av. 1er Mars 15  
2000 Neuchâtel

**Perroud**

Au  du pays de Neuchâtel

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE de la Prairie**

Magasin de vente : Tél. 032 968 35 04 Place du Marché 12 - La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 926 77 00 Centre commercial, Eplatures 20 - La Chaux-de-Fonds  
Dépôt et laboratoire : Tél. 032 968 40 44 Rue de l'Hôtel-de-Ville 101a - La Chaux-de-Fonds

# NOTRE CHALET DU MONT D'AMIN



Chers-ères membres de la section de La Chaux-de-Fonds,

Au moyen du coupon ci-dessous, inscrivez-vous pour prendre un gardiennage.

Remplissez tous les champs et envoyez-le à Denis Gyger :  
 par courrier postal **Rue de Beausite 18, 2014 Bôle**  
 ou par mail à **[denisgyger@net2000.ch](mailto:denisgyger@net2000.ch)**

**Plus d'informations sur notre site :**

<https://www.cas-chauxdefonds.ch/mont-amin>

✂-----

## INSCRIPTION POUR UN GARDIENNAGE

Week-end	Du :	Au :
Gardien-ene responsable	Nom :	Prénom :
Membre CAS	N° :	
Téléphone	N° :	
Aide(s)	Nom :	Prénom :
	Nom :	Prénom :
	Nom :	Prénom :

## GARDIENNAGES

Quelques membres de la commission du chalet du Mont d'Amin avec l'aide de Denis Gyger, vous proposent de leur rendre visite du **25 au 26 mai 2024** lors de leur gardiennage !

Ce sera pour vous l'occasion de passer un week-end convivial et de coaching pour les membres qui auraient plaisir à gardiennager.

Inscrivez-vous auprès de Denis Gyger (coordonnées sur la page précédente).

4 au 5 mai	<b>Gardiennage :</b> Steve Barreiro <b>Aides-gardiens :</b> Christophe Rosselet Marc Pasquier	<b>Contact :</b> 079 936 41 51
14 au 16 juin	<b>Gardiennage :</b> Steve Barreiro <b>Aides-gardiens :</b> Myriam Barreiro Golvenn Barreiro Ewan Barreiro <b>Informations :</b> Samedi complet – Possibilité de service de boisson en extérieur.	<b>Contact :</b> 079 936 41 51

## GESTION DES MEMBRES

### LES NOUVEAUX MEMBRES

**Nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre section :**

**Jérémie Coutaz – Maya Gaillard – Gaspard Girard**

**Estelle Scheidegger – Adeline Jacot**

**Anthony Kirstein – Thomas Pfister (membre jeunesse)**

Nous leur adressons une cordiale bienvenue et espérons qu'ils trouveront beaucoup de satisfactions dans les diverses activités au sein du club.

### NOUS ONT QUITTÉ

**Maurice Geissbühler,**

Maurice est entré à la section en 1985, il comptait donc 38 ans de sociétariat.

Il a œuvré de façon très efficace, notamment dans l'organisation des matches au loto. On pouvait compter sur sa discrète collaboration.

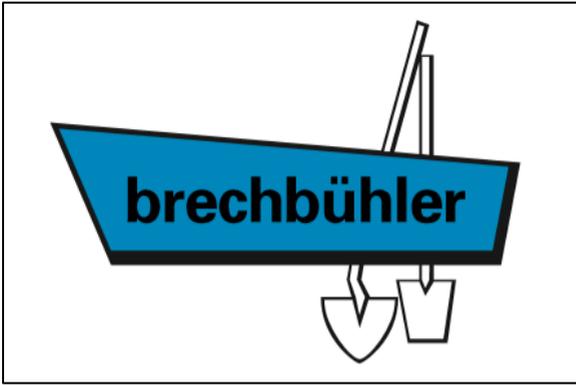
# CHARTES POUR LES COURSES

## L'organisateur, chef/cheffe de courses :

1. Propose une course au programme qu'il/elle a, si possible déjà faite.
2. Prépare sa course (météo, itinéraire, horaire...)
3. Veille aux inscriptions (sélection des participants)
4. Etablit une liste claire avec les renseignements indispensables pour chaque participant (n° tél, personne de contact en cas d'accident, allergies...)
5. Fait les réservations nécessaires
6. Organise le transport en répartissant les participants
7. Veille à ce que les participants aient le matériel adéquat
8. Prévoit les accompagnateurs.trices
9. Prévoit une trousse de secours (pharmacie et matériel)
10. Dirige la course, organise les cordées si besoin, contrôle les DVA au départ
11. Attribue la rédaction du récit de course pour le site internet et La Cordée à l'un des participants

## Le participant à une course du CAS est invité à :

1. Lire les indications se trouvant dans le programme et sur le site internet
2. Se renseigner auprès du chef de course
3. Se sentir prêt physiquement et mentalement
4. S'inscrire auprès du chef de courses **en respectant les délais**
5. Posséder/se procurer le matériel adéquat pour la course
6. Prévenir le chef de course en cas de renoncement ou de retard
7. Se soumettre durant la course aux directives du chef de course
8. S'acquitter des frais de transport, de nuitée le jour même
9. Assumer les frais qui pourraient découler d'un renoncement
10. Participer avec bonne humeur et solidarité aux tâches communes et à la course.



Maîtrises fédérales  
**Electricité des Hêtres sa**  
Electricité Téléphone Paratonnerre  
ISO 9001  
Service 24h-24h  
Tél. 032 968 37 55

**PERROUD**  
électricité - solaire - domotique - télématique

Grand'Rue 12a - 2056 Dombresson  
032 853 20 73 - perroud-electricite.ch

MENUISERIE

**JEANNERET**  
&  
**METTRAUX**

E BENISTERIE

2053 CERNIER  
m.j\_m@bluewin.ch

**A. Jeanneret**  
079 310 72 43  
**R. Mettraux**  
079 693 30 18

**RM OVED**

LA CLÉ DE VOTRE CONSTRUCTION

WWW.RMOVIED.CH

# Couverture, ferblanterie, façades ventilées, étanchéité, photovoltaïque

## Le toit, c'est nous!

**GOTTBURG**



[www.gottburg.ch](http://www.gottburg.ch)

 **BCN**

**DÉCOUVREZ NOS  
CONCOURS ET NOS  
OFFRES DE LOISIRS  
À PRIX RÉDUITS**

[www.passion-ne.ch](http://www.passion-ne.ch)

 **Passion NE**  
BCN

Photo de Mark Lewis via iStockphoto

# RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS

POINTE D'ARPILLE LE 27 DÉCEMBRE 2023



Cette sortie initialement prévue à Chasseral s'est transformée en randonnée dans les Alpes vaudoises.

Autour d'un café le long de la route, Stéphanie nous a fait différentes propositions et nous nous sommes mises d'accord pour un départ depuis les Diablerets avec pour objectif la pointe d'Arpille.

Nous avons commencé la montée tout en douceur sur les brindilles et les feuilles mortes. Cela nous a

rapidement permis d'entraîner les manipulations en mettant les skis sur le sac.

Nous avons finalement trouvé la meilleure des recettes, un beau champ saupoudré d'un sucre glace immaculé sur lequel nous avons profité de faire les premières traces en ajoutant un peu de dénivelé à la course.

Après avoir suivi la crête et atteint le sommet, Valentine a testé les compétences d'Odile en lui faisant pratiquer un exercice plus compliqué que la recherche DVA... la découverte de l'objet mystérieux !

Challenge réussi pour Stéphanie qui nous a mené jusque là avec son nouveau genou et joie partagée par toutes pour cette première sortie du nouveau programme.

La descente s'est faite dans une neige bien meilleure que prévu.

Retour à la civilisation à la station des Diablerets entre lugeurs et skieurs sauvages.

Un grand merci à Stéphanie qui nous a concocté un programme au top vu les conditions d'enneigement et qui a eu à cœur de nous faire plaisir, tout au long de la journée !

Nous avons terminé par une rentrée réussie sans le goût de bouchon.

**Valentine, Odile et Sylvie**

BMC  
SWITZERLAND K

MOUSTACHE  
SPORTS

cannondale

TREK

Diamant  
DEWEET SEIT 1883



# PASSION VÉLO

**+300 VÉLOS EN STOCK AU MAGASIN !**

VISITEZ NOTRE SHOP  
**PASSIONVELO.CH**



Rue des Crêtets 99 · **MAISON DES SPORTS** · La Chaux-de-Fonds

vertical  
**passion**

ski trek grimpe voyage

**NOUS VOUS ÉQUIPONS POUR VOS PASSIONS !**

**VERTICAL-PASSION.CH**

MOVEMENT

NORRONA



MAMMUT

patagonia

SCARPA



Samedi 6 janvier, Sylvie et Marcel ont organisé une sortie raquettes dans la région de La Vue des Alpes. La météo farceuse et un brin capricieuse n'a pas empêché la sortie même si elle s'est faite sans les raquettes vu le manque de neige. Par moments, nous aurions pu les avoir aux pieds. Comme seule participante, je me suis sentie bien entourée par les organisateurs du jour qui ont pris soin de concocter une sortie version grand Nord dans notre région qu'on ne se lasse pas de parcourir par n'importe quel temps. Passage insolite devant un sapin de Noël au milieu de la nature....l'endroit qu'avait choisi certains pour fêter.

Merci à Sylvie et Marcel pour l'organisation.

**Stéphanie (participante)**



**CAVES DU PRIEURÉ**  
DE CORMONDRECHE

Horaires d'ouverture

Lundi – Vendredi : 8h-12h/ 14h-18h

Samedi : 8h-12h

Contactez-nous

Téléphone : 032 731 53 63

E-mail : [info@prieure.ch](mailto:info@prieure.ch)



Initialement prévue à la Tête de Minaude, la course a été déplacée dans le Doubs, au vu de la météo peu clémente et des risques d'avalanches élevés.

Nous nous retrouvons à La Chaux-de-Fonds, au dessus du Bois-du-Petit-Château pour entamer une balade sous un ciel couvert, une bise noire et une neige mouillée qui tombe et qui nous refroidit à vitesse grand V. Mais notre motivation n'en pâtit pas pour autant et nous partons en

direction de la Sombaille pour sortir de la ville et rejoindre le sentier qui descend jusqu'à Maison Monsieur.

Plus nous perdons de l'altitude et plus le mince manteau neigeux se transforme en un mélange de boue et feuilles mortes qui défie notre équilibre. Nous sommes tous à notre affaire et personne ne trébuche. Arrivés au bord du Doubs, un sentiment agréable d'apaisement nous atteint, l'eau s'écoule certes avec beaucoup de débit, mais elle dessine des méandres et des petits tourbillons qui sont très jolis à contempler. Nous longeons cette belle rivière jusqu'à la cabane des pêcheurs où nous trouvons un endroit à l'abri de la pluie avec des tables et des bancs au sec ! Quel bonheur ! Nous nous sustentons avec quelques victuailles et quelques bonnes bouteilles sorties du sac (il faut bien se réchauffer !!). Nous repartons requinqués et gravissons le sentier bien raide des Gravieres. Nous montons vite et retrouvons la neige, ce qui nous réjouit. Nous passons sous des arbres qui, par un curieux hasard font tomber la neige de leurs branches sur nous... ?!? La bonne humeur est au rendez-vous et, bon an mal an, nous sommes de retour à La Chaux-de-Fonds vers 16h00, après avoir marché un dizaine de km et gravi un peu moins de 1000m de dénivelé.

Un grand merci aux organisateurs d'avoir maintenu la course malgré un temps maussade et froid et d'avoir trouvé un super plan B. Merci également à tous les participants pour leur motivation et leur bonne humeur.

**Organisateurs :** Stéphanie, Gautier

**Participants :** Marcel, Sylvie, Alain, Valentine, Nicolas, Solange

Mardi, 17h15, je monte sur mon vélo, skis et chaussures sur le sac, direction le parking où passe me prendre Fred. Petit stop chez lui pour prendre Yannick, le 3ème de la petite équipe, et en voiture Simone. Direction le Chasseron. Arrivés au parking de Noirvaux, nous mettons les peaux, chaussons les skis et c'est parti. Il fait encore froid, la neige est peu abondante mais a l'air bonne. Fred veut nous tester et part au pas de course (non non aucune exagération 😊), mais nous tenons bon. Une heure et quelque plus tard, nous arrivons au sommet, accueillis par un vent fort, accompagné d'une fine pluie qui a vite fait de nous détrempier.



A l'abri du resto (malheureusement dehors, il est fermé le mardi), nous buvons un petit thé. C'est parti pour la descente, pour le moins aventureuse. Pas besoin de faire de virage ça freine tout seul, enfin il faut tout de même éviter les cailloux. Plus loin, on descend toujours droit en bas, mais en grande partie skis sur l'épaule, les cailloux ont gagné.

Une fois de retour à la voiture, nous mettons le cap direction chez Fred pour déguster une délicieuse fondue bien au chaud. Merci pour l'accueil et pour ta motivation en toutes conditions! C'était top.

A la prochaine

**Maud**



Voilà maintenant plusieurs saisons que notre section organise cette journée « initiation à la cascade de glace » et ceci toujours avec un grand succès !

La session de 2024 n'aura pas échappé à la règle et c'est 8 clubistes qui ont répondu présent pour s'essayer sur la glace bernoise.

Pour certains c'est l'occasion de découvrir cette ambiance froide et humide pour d'autres c'est un bon « refresh » des techniques et surtout l'occasion de se tester pour bien continuer la saison hivernale.

Ce samedi aura été particulièrement froid (-15°) et nous avons trouvé une glace plutôt dure et cassante. Mais ça n'a pas empêché les participants de trouver beaucoup de plaisir entre glace et le dry.

Nous avons aussi pu revoir la pose de broche à glace et la fabrication d'un abalakov (lunule).

Espérons que cette initiation soit l'occasion de créer de nouvelles envies chez nos clubistes !

**Participants :** Christophe H. (organisateur), Stéphanie, Solange, Alain, Cédric, Satya, David et Christophe G.

**Christophe Gherardi**

BOUCHERIE  
**CHRISTEN**  
DELICATESSEN  
FABRICATION ARTISANALE  
EST. 1998

LA CHAUX-DE-FONDS / LE LOCLE - COMMANDE + LIVRAISON 032 968 35 40



Le Grand Chavalard initialement prévu ne voulant pas de nous dimanche, nous avons su respecter Dame nature et notre Chef de course a trouvé un autre sommet à conquérir dans le Diemtigtal : Le Seehore.

C'est à l'aube que la petite troupe quitte le canton de Neuchâtel pour un petit ravitaillement à Wimmis avant de rejoindre le parking à Miniggrund. Nous ne sommes pas seuls, mais peu de randonneurs quittent la route enneigée pour s'aventurer dans la forêt, atteindre le torrent et se rendre compte que les skis ne feront pas

l'affaire dans cette situation. Nous rebroussons chemin et rejoignons la route que nous quitterons bien vite pour atteindre le lac de Seehore.

Nous atteignons la pente raide et le rythme ralentit quelque peu. Le temps change et le vent se lève. Cyril surveille les accumulations de neige. 250m avant le sommet, une halte s'impose pour faire le point. Le Seehore n'a pas voulu de nous. Nous n'avons pas fait le chemin pour rien, la poudreuse qui nous attendait à la descente était méritée. Les pentes raides et vierges ne sont pas toujours les meilleurs choix surtout lorsqu'elles aboutissent sur une barre rocheuse... Les jolies bosses qui laisseraient supposer un léger petit saut peuvent recouvrir un rocher...

Les peaux sont remises pour atteindre Stand et faire une dernière descente dans la poudreuse avant de rejoindre le parking. C'est dans la bonne humeur que s'est déroulé cette magnifique journée terminée autour d'un verre à Wimmis.

Merci à Cyril et aux participants.

**Chef de course :** Cyril

**Participants :** Satya, Patrick, Rosanna

**Rosanna**





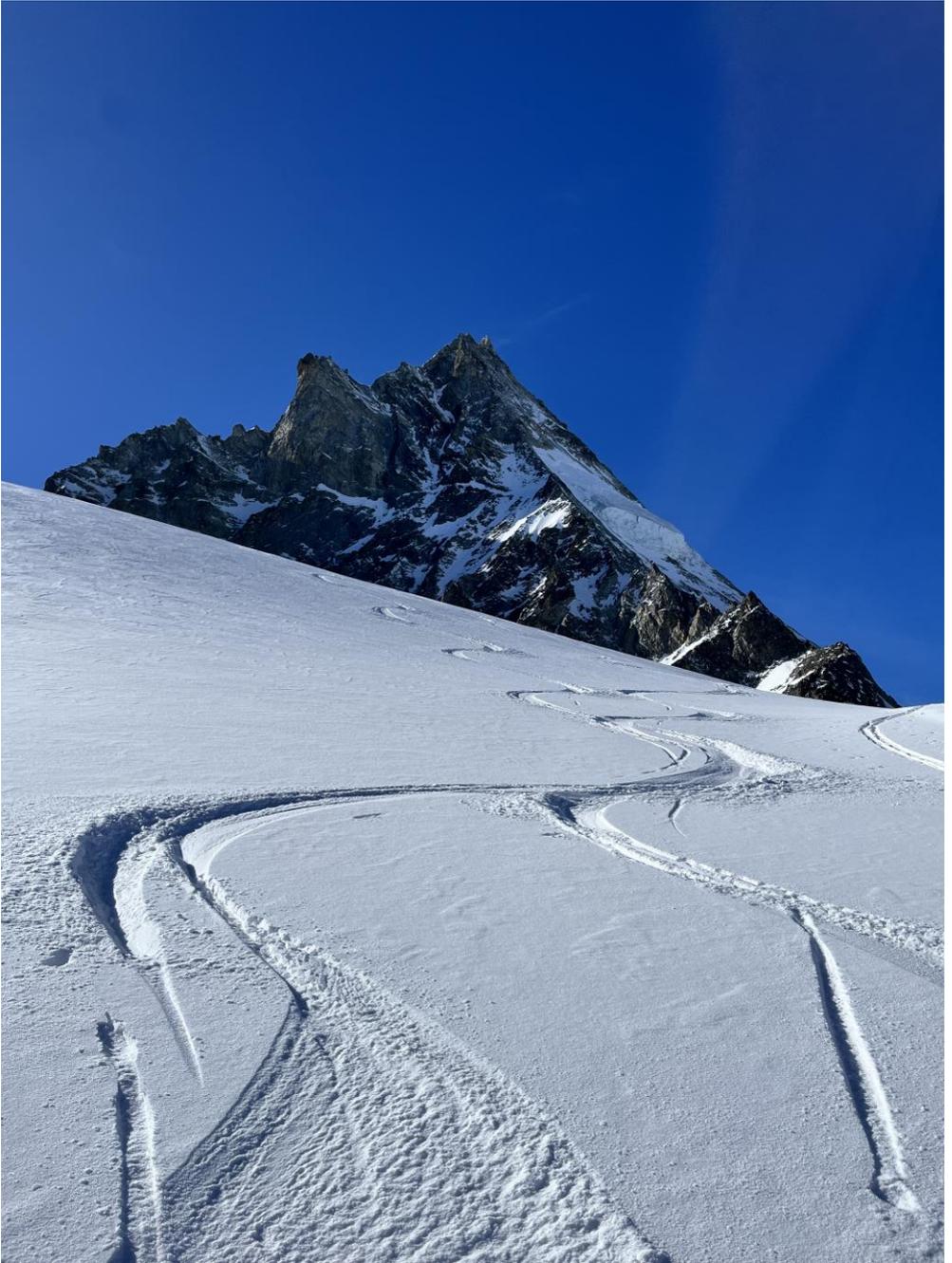
Les chers clubistes se sont retrouvés au sommet du téléphérique à Engstligenalp, un nom toujours aussi imprononçable mais un lieu mythique bien connu pour son enneigement exceptionnel. Pas pour rien qu'un igloo y est présent tout l'hiver ! Le groupe retardataire n'a pas le temps de prendre le café, évidemment vu le trafic, nous ne sommes pas les seuls à avoir eu l'excellente idée de faire du ski.

Hop c'est parti, le grand groupe s'élançe d'abord à plat, puis les choses sérieuses commencent. Il suffit de suivre les nombreuses traces, le temps est magnifique. Nous atteignons le col de Ammertepass, une partie des membres décident de stopper leur effort face au somptueux massif du Wildstrubel. Six autres sportifs décident d'atteindre le sommet et ses 2'613m. Les derniers lacets sont raides, et le sommet est très encombré par de nombreux skieurs. Pas grave le plaisir est là ! Place à la descente, d'abord raide, puis la pente s'adoucit toujours plus jusqu'au restaurant et sa belle terrasse ensoleillée.



Le groupe est à nouveau au complet, après l'effort, la récompense avec des boissons désaltérantes bien méritées. La benne nous attend déjà pour regagner la vallée et notre cher canton pour être cette fois en avance sur la cohue des touristes. Un grand merci aux organisatrices, Solange et Stéphanie.

**Participants :** Solange, Stéphanie, Valentine, Cynthia, Patrik, Françoise, Marcel, Tony, Alain, Rosanna, Gautier, Anne-Marie et Pierre-Axel.



*La Dent Blanche vue sur l'arête des Quatres Ânes, février 2024*



# GUNTERT POMPES FUNÈBRES

DEPUIS 1928

**Réussir le plus difficile...**

**Prévoyance funéraire**  
Assistance, conseils, soutien  
familial

Formalités complètes de décès  
Transports (tous pays)  
Artisan-fabricant de cercueils

*Prestations identiques dans tout le canton et la région!*

**Tél. 032 968 38 33**



## GEORGES METZGER S.A.

CHAUFFAGES CENTRAUX – INSTALLATIONS SANITAIRES

**CHAUFFAGE**   **SANITAIRE**  
**SOLAIRE**   **ÉNERGIES RENOUVELABLES**

*Vous devez assainir, construire, Nous avons la solution !*

Tél. 032. 913 15 51 - [www.metzgersa.ch](http://www.metzgersa.ch)

# Winkenbach

TECHNIQUE DU BÂTIMENT

# Gabus

TECHNIQUE DU BÂTIMENT

**CHAUFFAGE • SANITAIRE**  
**VENTILATION • RÉSEAU D'EAU**

[www.winkenbach.ch](http://www.winkenbach.ch)   ■   [www.fgabus.ch](http://www.fgabus.ch)

## CULTURE ET VIE DE NOTRE SECTION

### FÊTE DE NOËL DE LA SECTION

C'est à La Brasserie de La Fontaine que les membres de la section avaient rendez-vous pour les réjouissances.

Après l'apéro composé de délicieuses Flammekueches, entre autres, nous accueillons chaleureusement Julia Huguenin-Dumittan (membre amie du CAS Neuchâtel) qui se présente et se réjouit, d'ores et déjà, de participer aux différentes courses et activités organisées au sein de notre section.

Christophe Gherardi et Maël Jean-Mairet adressent leurs vœux les meilleurs à l'occasion de cette belle fête de Noël et annoncent déjà que l'Assemblée générale 2024 aura lieu le 21 mars prochain et se tiendra également dans cette salle.

Irmi prend la parole et, avant de passer à table, propose un quiz. Sur un écran de projection, nous devons reconnaître des sommets suisses et trouver le nom des cabanes pour y accéder. Le repas est fort apprécié, service efficace et bon accueil. Il s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse, entrecoupée d'intermèdes.

Pierre-André, comme à l'accoutumée, se met au synthétiseur et lance un concours. On doit reconnaître des chants de Noël qu'il a modulés à sa façon. Le gagnant recevra un paquet de pommes séchées des « Cerisier » et pour conclure et avec enjouement, nous chantons tous ensemble.

Pour couronner cette belle journée, Stéphanie demande de nous réunir devant l'écran et de scanner un QRCode. Elle lance ensuite, « Kahoot », une plate-forme d'apprentissage ludique. Questionnaire à choix multiples et qui permet à plusieurs utilisateurs de jouer simultanément à partir de leur smartphone. Jeu hyper sympathique et instructif.

Ce fut une belle journée de partage et d'amitié.

**Claudine & Jocelyne**



**Auberge du Grand-Sommartel Sàrl**

**Chez la Caro et le Baptiste**

Tél. 032 931 17 27

[www.grandsommartel.ch](http://www.grandsommartel.ch)

Ouvert du mercredi au dimanche 17h

Spécialités de roesti, fondues au fromage

Produits frais et locaux toute l'année

Dortoir de 16 places

# ORGANIGRAMME DE SECTION

## Présidence

Maël Jean-Mairet & Christophe Gherardi

Tél : 079 485 00 22 & 076 824 80 40 | Mail : [presidence@cas-chauxdefonds.ch](mailto:presidence@cas-chauxdefonds.ch)

### Gestion des membres

Monique Trotter

Tél : +33 6 88 47 21 74 | Mail : [m.trotter@cas-chauxdefonds.ch](mailto:m.trotter@cas-chauxdefonds.ch)

### Secrétaire PV

Nathalie Marillier

Mail : [n.marillier@cas-chauxdefonds.ch](mailto:n.marillier@cas-chauxdefonds.ch)

### Trésorier

François Wildi

Tél : 032 968 62 43 | Mail : [f.wildi@cas-chauxdefonds.ch](mailto:f.wildi@cas-chauxdefonds.ch)

### Courses et formations

Stéphanie Lesquereux

Tél : 076 270 77 34  
Mail : [s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch](mailto:s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch)

### Salle Volta

Michaël Daengeli

Tél : 078 920 48 50  
Mail : [m.daengeli@cas-chauxdefonds.ch](mailto:m.daengeli@cas-chauxdefonds.ch)

### Programme des courses

Christophe Houriet

Tél : 077 405 14 67  
Mail : [c.houriet@cas-chauxdefonds.ch](mailto:c.houriet@cas-chauxdefonds.ch)

### ALFA

Benoît Hans

Tél : 076 822 51 65  
Mail : [alfa@cas-chauxdefonds.ch](mailto:alfa@cas-chauxdefonds.ch)

### AJ

Maël Jean-Mairet

Tél : 079 485 00 22  
Mail : [aj@cas-chauxdefonds.ch](mailto:aj@cas-chauxdefonds.ch)

### OJ

Colin Pelletier

Tél : 078 947 48 08  
Mail : [oj@cas-chauxdefonds.ch](mailto:oj@cas-chauxdefonds.ch)

### Aide OJ

Ioan Calame

Tél : 078 736 48 76  
Mail : [oj@cas-chauxdefonds.ch](mailto:oj@cas-chauxdefonds.ch)

### Bibliothèque

Gilberte Gerber

Tél : 079 794 20 27  
Mail : [g.gerber@cas-chauxdefonds.ch](mailto:g.gerber@cas-chauxdefonds.ch)

### Site internet

Christophe Gherardi &  
Christophe Rosselet

Tél : 076 824 80 40  
Mail : [webmaster@cas-chauxdefonds.ch](mailto:webmaster@cas-chauxdefonds.ch)

### Environnement

Pierre-André Taillard

Tél : 032 968 60 65  
Mail : [pa.taillard@cas-chauxdefonds.ch](mailto:pa.taillard@cas-chauxdefonds.ch)

### Diversissements

Irmgard Wermeille

Tél : 079 882 92 29  
Mail : [i.wermeille@cas-chauxdefonds.ch](mailto:i.wermeille@cas-chauxdefonds.ch)

### Cabane Valsorey

Felix Würgler

Tél : 079 745 18 93  
Mail : [f.wuergler@cas-chauxdefonds.ch](mailto:f.wuergler@cas-chauxdefonds.ch)

### Chalet du Mont d'Amin

Denis Gyger

Tél : 079 796 34 64  
Mail : [d.gyger@cas-chauxdefonds.ch](mailto:d.gyger@cas-chauxdefonds.ch)

Courses

Divers

Cabane et chalet

# Carrosserie Barth

**Achat et vente  
de véhicules d'occasion.**

**Réparations toutes marques.**



Rochettes 94

Tél. 032 968 23 25

2300 La Chaux-de-Fonds

Mobile 079 408 73 30

[www.carrosserie-barth.ch](http://www.carrosserie-barth.ch)

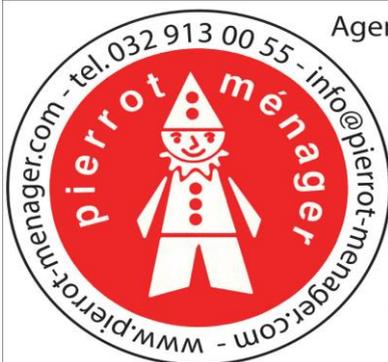
## **P. CHARMILLOT**

Spécialiste en en brûleurs avec brevet fédéral

Brûleur à mazout et à gaz

Vente - Entretien – Dépannage

**Tél : 032 968 13 13**



Agencement de cuisines

Service après-vente

Appareils ménagers



Serre 90 - 2300 La Chaux-de-Fonds

## INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION

### **La Cordée**

Bulletin trimestriel de la section : CAS La Chaux-de-Fonds

**Parution** : Février – Juin – Septembre – Décembre

### **Remise des textes pour 2024 :**

5 février – 3 juin – 2 septembre – 25 novembre

Vos récits et photos via le site internet de la section ou via le mail unique :  
**lacordee@cas-chauxdefonds.ch**

---

### **Présidence :**

Maël Jean-Mairet & Christophe Gherardi

Téléphone : 079 485 00 22 & 076 472 04 03

E-mail : **presidence@cas-chauxdefonds.ch**

### **Concept et mise en page :**

Christophe Gherardi

Téléphone : 076 472 04 03 | E-mail : **c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch**

### **Gestion des annonces :**

E-mail : **annonces@cas-chauxdefonds.ch**

### **Changement d'adresse et administration des membres :**

Monique Trottet Devaux

Fritz-Courvoisier 29b – 2300 La Chaux-de-Fonds

E-mail : **m.trottet@cas-chauxdefonds.ch**

---

### **Comptes postaux et bancaires :**

CCP 23-452-3 | IBAN CH10 0900 0000 2300 0452 3

### ***Cabane Valsorey (Fonds de construction) :***

RAIFFEISEN, 23-3107-0, compte 118.265.19

IBAN CH19 8023 7000 0118 2651 9

---

Adresse du local : **Rue du Progrès 91a – 2300 La Chaux-de-Fonds**

Site internet : **www.cas-chauxdefonds.ch**

Imprimé par IDM444 – Patrick Guerne – La Chaux-de-Fonds



## Nos pharmacies se mettent en 4 pour vous servir

1

### PHARMACIE CENTRALE

47-49, av. Léopold-Robert  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 910 7000  
Message  079 910 7000

2

### PHARMACIE-DROGUERIE DE LA GARE

4, place de la Gare  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 913 48 70  
Message  079 664 43 58

3

### PHARMACIE DE L'HÔTEL DE VILLE

7, av. Léopold-Robert  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 913 06 87  
Message  079 716 02 71

4

### PHARMACIE DU CASINO

39, rue Daniel-JeanRichard  
2400 Le Locle  
Tél. 032 931 88 66  
Message  079 518 65 76

---

## ECOlogique + ECOnomique



[www.ecopharma.ch](http://www.ecopharma.ch)

**Section La Chaux-de-Fonds**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

