

Programme : Organisation de jeunesse (OJ) 2017 – 14 à 22 ans

Coaching : Sylvain Léchaire - 079 604 87 10 - olisylve@gmail.com

Dates	Buts	Genre/Cotation
14-15 janvier samedi/ dimanche	Week-end de skirando avec éventuellement une remontée mécanique à Ovronnaz. Courses prévues: Pointe de Chemo 2626 m, Tête Noire (ou Dent de Morcle) 2872 m par le Col de Fenestrale (possibilité de rallonger entre le Petit et le Grand Château). Nuit chez un de nos Ojiens.	Skirando AD Montée 1200 m 800 m
22 janvier dimanche	Bürgle (2177 m). Le tour du Gantrisch en terminant par le sommet du Bürgle. Région très sauvage dans les Préalpes fribourgeoises. Une grande aventure nous attend!	Skirando PD Montée 700 m
4-5 février samedi/ dimanche	Cascade de glace à Cognes (IT). Découvrir et pratiquer l'escalade de glace. Un des fameux coins reconnus loin à la ronde pour ces multiples cascades. Terrain de jeu idéal pour apprendre et se perfectionner en longues voies comme en moulinettes.	Escalade sur glace F à ED
25 février samedi	La Cape au Moine (1941 m). Randonnée à ski sur un magnifique balcon du lac Léman pas loin des sources de notre mur linguistique de Suisse, la Sarine. Superbe pente autour du sommet, pour du grand ski ! Il nous faudra de la neige relativement basse...	Skirando F Montée 800 m
4 mars samedi	Course à rallonge vers les Cornettes de Bise (2432 m) sur l'un des premiers sommets du Chablais. Panorama garanti !	Skirando AD Montée 1400 m
18-19 mars samedi/ dimanche	Week-end de skirando à la Fouly. Point de départ de jolies randonnées. Plusieurs variantes possibles : Les Marmontains (2734 m), la pointe de Combette (2762 m), la Dotze (2492 m) ou le Mont Dolent (3820 m). Selon conditions, nuit chez un de nos Ojiens ou au bivouac Fiorio pour le Mont Dolent.	Skirando AD Montée 1000 m
3-6 avril lundi/jeudi	Haute-Route Chamonix-Zermatt 1 ^{ère} partie. Je vous propose la haute route par excellence pour découvrir une belle manière de parcourir des endroits spectaculaires en hivern. De cabane en cabane gardiennée ou non, env. 1000 m par jour. Première étape : Télécabine des Grands Montets, Col du Chardonnet, Cabane de Saleina, Gd Lui, Cabane de L'A Neuve, Pointe de Drône, Grand-St-Bernard, Col nord de Menouve, Bourg-St-Bernard.	Skirando AD Montée 1000 m par jour

13-14 mai samedi/ dimanche	Le Mont Vélan (3726 m). Respectueux sommet entre la Suisse et l'Italie près du Grand-St-Bernard. Randonnée glacière "très alpin" avec des passages techniques et aériens! Nuit en cabane gardiennée. Inoubliable !	Skirando AD Montée 1000 m 1000 m
10-11 juin samedi/ dimanche	Week-end d'escalade dans la très belle région d'Ornans. Longues et jolies moulinettes de 25 à 30 mètres dans un niveau de difficulté relativement facile. Nuit en camping.	Escalade F à TD
17 juin samedi	Escalade longues voies dans la région en fonction de la météo. (les Sommètres, le Paradis, etc...)	Escalade F à TD
19-20 août samedi/ dimanche	Aiguille de La Tsa (3668 m). Ascension par l'arête de Tsalion, face aux belles Aiguilles-Rouges d'Arolla. Pic acéré et réputé dans le val d'Hérémente, plus randonnée glacière, très alpin. Nuit à cabane de la Tsa.	Alpinisme AD à D Montée 640 m/700 m
16-18 septembre samedi/ lundi	Escalade en posant ses protections ou non. Région du Grimselpass, pas loin des sources de l'Aar ou le granite omniprésent avec ses multiples rondeurs façonnées par les glaciers, nous attend patiemment. Gerstenegg, Diamanstock, Sommerlach ou Raterichsbodensee. Nuit à la Bächlitalhutte ou éventuellement en bivouac ?	Escalade PD à TD
21-22 octobre samedi/ dimanche	Traversée du Wildstrubel (3243 m). Magnifique endroit pour sentir l'hiver venir. Nuit en refuge non gardienné. Belle traversée facile mais longue avec quelque petits passages techniques.	Alpinisme PD Montée 1200 m 930 m
11 novembre samedi	Escalade longues voies d'une dizaine de longueurs dans le secteur de la Pissevache en bas Valais sur un superbe pilier granitique. Le rêve s'il ne fait pas trop chaud...	Escalade PD à TD
25 novembre samedi	Dry tooling aux Aiguilles-de-Baulmes (les Naz). Excellente manière de découvrir le mixte. (Grimpe avec piolets et crampons).	Dry tooling PD-TD